



MINISTERIO
DE SALUD

Lineamientos técnicos para la atención clínica de personas con infección por COVID-19



MINISTERIO
DE SALUD

Lineamientos técnicos para la atención clínica de personas con infección por COVID-19

San Salvador, El Salvador, marzo, 2020



Atribución-NoComercial-SinDerivadas
4.0 Internacional (CC BY-NC-ND 4.0)

Está permitida la reproducción parcial o total de esta obra por cualquier medio o formato, siempre que se cite la fuente y que no sea para la venta u otro fin de carácter comercial. Debe dar crédito de manera adecuada. Puede hacerlo en cualquier formato razonable, pero no de forma tal que sugiera que usted o su uso tienen apoyo de la licencia.

La documentación oficial del Ministerio de Salud, puede Consultarse en el Centro de Documentación Virtual en: <http://asp.salud.gob.sv/regulacion/default.asp>

Edición

Ilustraciones o imágenes

Impresión

Ministerio de Salud
Calle Arce No. 827, San Salvador. Teléfono: 2591 7000
Página oficial: <http://www.salud.gob.sv>

Autoridades

Dra. Ana del Carmen Orellana Bendek

Ministra de Salud

Dr. Carlos Gabriel Alvarenga Cardoza

Viceministro de Gestión y Desarrollo en Salud

Dr. Francisco José Alabí Montoya

Viceministro de Operaciones en Salud

Equipo técnico

Dra. Orbelina de Palma	Máster en Salud Pública, Máster en Epidemiología (FETP)	Dirección de Vigilancia Sanitaria
Dr. Luis Castillo	Máster en Gestión Hospitalaria, Máster en Epidemiología	Dirección Nacional de Hospitales
Dra. Laura Marina Rauda Dr. Eduardo Jovel	Médico de Familia, Máster en Epidemiología Colaborador Técnico Médico	Dirección Nacional de Primer Nivel de Atención
Dr. Carlos Roberto Torres Dra. Graciela Baires Escobar	Pediatra Colaborador Técnico Médico	Dirección de Regulación y Legislación en Salud
Dr. Mario Antonio Gamero Dr. Luis José Guzmán Dr. Francisco Fuentes Choto Dr. Guillermo Barahona Dr. Carlos Mena Lic. Marta Martínez	Pediatra , Infectólogo Pediatra Intensivista Pediatra Intensivista Pediatra Infectólogo, Máster en Epidemiología Pediatra Enfermera	Hospital Nacional de Niños "Benjamín Bloom"
Dra. Claudia María Guzmán	Ginecóloga	Hospital Nacional de la Mujer " Dra. María Isabel Rodríguez"
Dr. Carlos Enrique Criollo	Internista Intensivista, Máster en Gestión Hospitalaria	Hospital Nacional Rosales
Dr. Nelson Alvarado	Internista,Sub director Hospital General	Instituto Salvadoreño del Seguro Social
Dra. Carmen Elena Albanez Dr. Boris Oswaldo García	Internista Infectóloga Internista Intensivista	Asociación Salvadoreña de Medicina Crítica
Dr. Herber Wilfredo García	Intensivista	Asociación Salvadoreña de Emergencias
Dr. Carlos Orellana Jiménez	Internista Intensivista	Instituto Nacional de Salud
Dr. José Oliva	Infectólogo pediatra	

Ministerio de Salud

Acuerdo n.º 536

San Salvador, 2 del mes de marzo de 2020

El Órgano Ejecutivo en el Ramo de Salud

Considerandos:

- I. Que la *Constitución de la República*, en su artículo 65, determina que la salud de los habitantes de la República constituye un bien público. El Estado y las personas están obligados a velar por su conservación y restablecimiento;
- II. Que el *Reglamento Interno del Órgano Ejecutivo*, en el artículo 42, numeral 2), establece que compete al Ministerio de Salud: Dictar las normas y técnicas en materia de salud y ordenar las medidas y disposiciones que sean necesarias para resguardar la salud de la población;
- III. Que el *Código de Salud*, en sus artículos 129 y 130, declaran de interés público las acciones permanentes, contra las enfermedades transmisibles y zoonosis. El Ministerio tendrá a su cargo en todos sus aspectos el control de dichas enfermedades, para lo cual deberán prestarle colaboración todas aquellas instituciones públicas o privadas en lo que sea de su competencia;
- IV. Que el *Reglamento Sanitario Internacional*, en su artículo 2, establece que la finalidad y alcance del Reglamento son prevenir la propagación internacional de enfermedades, proteger contra esa propagación, controlarla y darle una respuesta de salud pública proporcionada y restringida a los riesgos para la salud pública y evitando al mismo tiempo las interferencias innecesarias con el tráfico y el comercio internacionales;
- V. Que de conformidad a los considerandos anteriores se hace necesario establecer las disposiciones para la atención de las personas con infección por COVID-19, para disminuir la morbi-mortalidad y la diseminación de la enfermedad entre la población.

POR TANTO, en uso de las facultades legales, **ACUERDA** emitir los siguientes:

Lineamientos técnicos para la atención clínica de personas con infección por COVID-19

Índice

I.	Acuerdo Ministerial Introducción	8
II.	Objetivos	9
III.	Ámbito de aplicación.....	9
IV.	Marco conceptual.....	9-13
V.	Contenido técnico.....	13-47
VI.	Disposiciones finales.....	48
VII.	Vigencia	48
VIII.	Referencias bibliográficas	49
IX.	Anexos.....	50-62

I. Introducción

El Salvador cuenta con el Sistema Nacional de Vigilancia Epidemiológica (VIGEPES), de carácter permanente, al cual notifican todas las instituciones que forman parte del Sistema Nacional Integrado de Salud (SNIS). Además, como estado miembro de la Organización Mundial de la Salud (OMS), se encuentra aplicando permanentemente el Reglamento Sanitario Internacional (RSI), para mantener las capacidades requeridas y responder ante una Emergencia de Salud Pública de Importancia Internacional (ESPII).

El 31 de diciembre de 2019 la OMS notificó un brote de casos de neumonía de etiología desconocida en Wuhan, provincia de Hubei, China. El agente causal se identificó como un nuevo coronavirus, que está infectando a miles de personas al rededor del mundo.

Ante esta situación, el gobierno de El Salvador, considerando el alto riesgo para la población, decretó el 23 de enero de 2020, Emergencia Sanitaria por la probable llegada de casos sospechosos de 2019-nCoV, mediante el Acuerdo Ministerial 301 de esa fecha, publicado en el Diario Oficial n° 15, tomo 426, el cual es aplicable a nivel nacional.

Entre las estrategias implementadas por la emergencia sanitaria, el país ha intensificado la vigilancia epidemiológica que se realiza en las 10 Oficinas Sanitarias Internacionales (OSI), en puntos autorizados de entrada aérea, terrestre y marítima, para la detección de probables casos sospechosos que puedan ingresar por estas vías. Además la vigilancia epidemiológica se ha intensificado en todos los establecimientos del SNIS.

Se ha actualizado al personal de salud a nivel nacional en procesos de detección, diagnóstico, tratamiento y seguimiento oportuno, para los casos sospechosos, así como en los aislamientos y cuarentenas para sus casos y contactos, así como otras medidas de prevención y control para disminuir la morbi mortalidad en la población salvadoreña.

Así mismo, se inicia la elaboración de los presentes Lineamientos técnicos para la atención clínica de casos sospechosos o confirmados por COVID-19, los cuales incluyen antecedentes, epidemiología, definiciones de casos, diagnóstico y manejo clínico, así como medidas de bioseguridad tanto para paciente, familia y personal de salud durante su atención. Este documento se actualizará constantemente según la información que la OMS/OPS y la evidencia científica, genere durante el brote.

II. Objetivos

Objetivo general:

Establecer las disposiciones para la atención de los casos sospechosos o confirmados por COVID-19, en las instituciones del Sistema Nacional Integrado de Salud (SNIS) para disminuir la morbi-mortalidad y la diseminación de la enfermedad entre la población.

Objetivos específicos:

- a) Definir los lineamientos técnicos para la detección, diagnóstico temprano, tratamiento oportuno y seguimiento de los casos sospechosos y confirmados de COVID-19.
- b) Estandarizar el flujo de atención de pacientes en los diferentes niveles y establecer el abordaje de acuerdo a la gravedad del caso.
- c) Establecer las recomendaciones básicas de bioseguridad, para el personal de salud y pacientes, para la prevención y control de infecciones por COVID-19, durante la atención.

III Ámbito de aplicación

Está sujeto a la aplicación de los presentes lineamientos técnicos, el personal de las instituciones del Sistema Nacional Integrado de Salud (SNIS).

IV. Marco conceptual

A- Antecedentes

El 31 de diciembre de 2019, el municipio de Wuhan en la provincia de Hubei, China, informó un grupo de casos de neumonía con etiología desconocida.

Se trataba de un virus distinto a los conocidos, lo cual resulta preocupante debido a que no se conoce la manera en que los nuevos virus pueden afectar a las personas.

Una semana más tarde, el 7 de enero, las autoridades chinas confirmaron que habían identificado un nuevo coronavirus, una familia de virus que causan el resfriado común y enfermedades como el MERS y el SARS.

Este nuevo virus se denominó, provisionalmente, 2019-nCoV. Para el 9 de enero de 2020, el Centro Chino para el Control y la Prevención de Enfermedades identificó un nuevo coronavirus (2019-nCoV) como el agente causante de este brote.

El 30 de enero de 2020, con más de 9.700 casos confirmados en China y 106 casos confirmados en otros 19 países, el director general de la OMS declaró el brote como una emergencia de salud pública de importancia internacional (ESPII), aceptando la recomendación del Comité de Emergencia del Reglamento Sanitario Internacional (2005).

Entre el 31 de diciembre de 2019 y el 4 de febrero de 2020, se notificaron un total de 20,630 casos confirmados por laboratorio de infección por el 2019-nCoV en 24 países, aunque la mayoría de los casos (99%) se siguen informando desde China. Se ha notificado un total de 425 muertes, de las cuales solo una ocurrió fuera de China, en Filipinas.

Las enfermedades son nombradas oficialmente por la OMS en la Clasificación Internacional de Enfermedades (CIE), para permitir la discusión sobre la prevención, propagación, transmisibilidad, gravedad y tratamiento de la enfermedad. La preparación y respuesta a las enfermedades humanas es el papel de la OMS.

El 11 de febrero del 2020 la Organización Mundial de la Salud (OMS) indicó que **COVID-19** será el nombre oficial de la enfermedad provocada por el nuevo y mortífero coronavirus, «**CO**» significa corona, «**VI**» corresponde a virus y «**D**» hace referencia a enfermedad, anteriormente conocido como «coronavirus novedoso de 2019». El nombre del virus que causa la enfermedad es síndrome respiratorio agudo severo coronavirus 2 (SARS-CoV-2)¹

La Organización Panamericana de la Salud (OPS) anunció el 18 de febrero un total de 23 casos confirmados de la enfermedad por COVID-19 en la región de las Américas. Hasta esa fecha, la totalidad de los casos se reportaron en los Estados Unidos (15) y Canadá (8). El 99% de los casos se han reportado en China (72.528 casos y 1.870 muertes) y el resto (804 casos y 3 muertes) se han reportado en otros 25 países, incluidos dos de las Américas, según el último reporte de situación de la OMS.

El primer caso de COVID-19 importado a la región se identificó el 21 de enero pasado en los Estados Unidos, en el estado de Washington; unos días después, el 25 de enero, Canadá informó su primer caso confirmado en Toronto. Desde entonces y hasta la fecha, han habido 23 casos confirmados del nuevo coronavirus en Norteamérica.²

Según la última actualización epidemiológica de la OPS sobre la nueva enfermedad, los 15 casos en los Estados Unidos de América se informaron de seis estados: Arizona, California, Illinois, Massachusetts, Texas y Washington.

Del total de casos, 13 tenían antecedentes de viajar a China y dos estuvieron entre los contactos cercanos de casos confirmados previamente. Los últimos dos casos con historial de viajes a China fueron entre individuos en cuarentena federal en los estados de Texas y California.

¹ Actualización sobre COVID-19 en la región de las Américas, 11 de febrero 2020, OPS/OMS.

² Actualización sobre COVID-19 en la región de las Américas, 18 Feb 2020, OPS/OMS

En Canadá, los ocho casos confirmados se informaron de dos provincias: Ontario (3) y Columbia Británica (5).

27 de febrero de 2020, el comportamiento del brote a nivel mundial hasta la fecha ha sido creciente: 82,294 casos en 46 países, 1,185 casos nuevos en las últimas 24 horas , de los cuales en China 439. En países fuera de China 746 casos confirmados, 9 nuevos en 46 países y 13 fallecidos fuera de China.

Al 28 de febrero, en la Región de las Américas, México notificó dos (2) nuevos casos de COVID-19, los primeros en el país. Hasta la fecha, se han notificado un total de 32 casos de COVID-19 en cuatro (4) países de la región de las Américas: Brasil (1), Canadá (14), México (2) y los Estados Unidos de América (15). El decimocuarto caso en Canadá, es un supuesto caso positivo de Quebec en espera de una nueva confirmación del Laboratorio Nacional de Microbiología. Adicionalmente, los Estados Unidos informaron que 89 personas resultaron positivas por COVID-19 entre las personas repatriadas desde Wuhan, China (3).

B. Epidemiología

Los coronavirus son un grupo de virus ARN altamente diversos de la familia Coronaviridae que se dividen en 4 géneros: alfa, beta, gamma y delta, y que causan enfermedades de leves a graves en humanos y animales.

Existen coronavirus humanos endémicos como los alfacoronavirus 229E y NL63 y los betacoronavirus OC43 y HKU1 que pueden causar enfermedades de tipo influenza o neumonía en humanos.

Sin embargo, dos coronavirus zoonóticos que causan enfermedades graves en humanos han emergido: el coronavirus del Síndrome respiratorio agudo grave (SARS-CoV) en 2002-2003 y el coronavirus del Síndrome respiratorio de Oriente Medio (MERS-CoV) (4) (5).

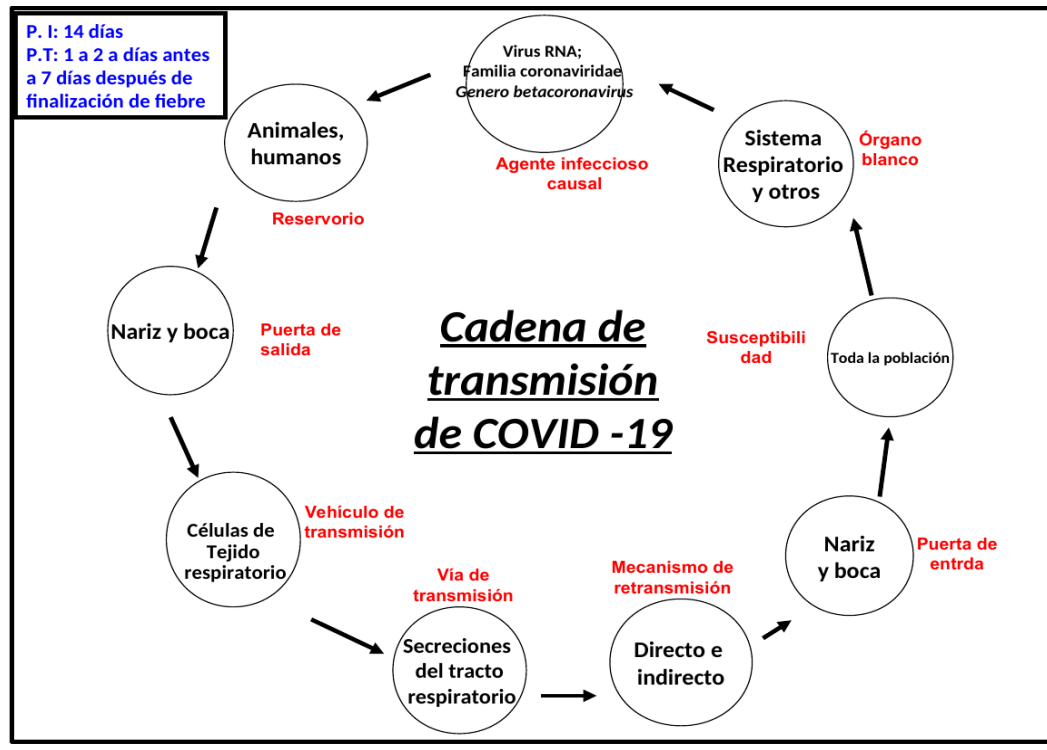
En enero de 2020, el agente etiológico responsable de un grupo de casos de neumonía grave en Wuhan, China, fue identificado como un nuevo betacoronavirus (2019-nCoV), distinto del SARS-CoV y MERS-CoV .

La secuencia genómica completa de este nuevo agente está disponible y se han desarrollado diferentes protocolos de detección, aunque aún no se han validado por completo.

Sin embargo, a la luz de la posible introducción de un caso sospechoso relacionado con el 2019-nCoV en la región de las Américas, la Organización Panamericana de la Salud / Organización Mundial de la Salud (OPS / OMS) recomiendan a los estados miembros garantizar su identificación

oportuna, el envío de las muestras a laboratorios nacionales y de referencia, así como la implementación del protocolo de detección molecular para 2019-nCoV.³

1.- Cadena de transmisión de COVID-19



1. Agente causal específico: virus RNA , familia Coronaviridae, género betacoronavirus.
2. Reservorio: inicialmente en animales, posteriormente seres humanos.
3. Puerta de salida del agente: nariz y boca.
4. Vehículo de transmisión: células del tracto respiratorio.
5. Vía de transmisión: secreciones del tracto respiratorio
6. Modo de transmisión: directo de persona a persona o indirecto a través de fomites.
7. Puerta de entrada del nuevo hospedero: nariz y boca del hospedero sano.
8. Susceptibilidad del hospedero: general (toda la población es susceptible)
9. Órgano blanco: inicialmente pulmones, posteriormente sistémico.
10. Período de incubación: 14 días
11. Período de transmisibilidad: 1 a 2 días antes de inicio de síntomas; en mayores de 12 años, hasta 7 días después de la remisión de la fiebre.

³Directrices de Laboratorio para la Detección y Diagnóstico de la Infección con el Nuevo Coronavirus 2019 (2019-nCoV) 01 de febrero de 2020

Para evitar la presencia de casos, se deben romper los eslabones de esta cadena de transmisión con medidas de prevención y control orientadas a cada eslabón de manera completa, de acuerdo a la factibilidad de eliminar las puertas de salida y entrada las cuales se rompen usando mascarillas de manera permanente, durante el periodo de transmisibilidad.

El eslabón de reservorio humano así como la población susceptible, se previene con la divulgación de mensajes preventivos específicos sobre como prevenir la enfermedad.

La transmisión de COVID-19 de persona a persona fue documentada, con transmisión intrahospitalaria e implicación en la amplificación de la enfermedad en los establecimientos de salud.

Cualquier aparición de enfermedad respiratoria aguda grave (IRAG) entre los trabajadores de salud justifica una investigación inmediata.

B.2.-Trasmisión vertical:

Al momento no existe evidencia científica sobre transmisión vertical.

-

V. Contenido técnico

A.- Definiciones de caso

1.- Caso sospechosos de infección por COVID-19:

Es toda persona con síntomas de infección respiratoria (fiebre, tos, con o sin dificultad respiratoria) y:

- a) Que en los 15 días previo al inicio de síntomas provenga de un lugar con circulación activa del virus o,
- b) Que haya estado en contacto con un caso confirmado en los 15 días previo al inicio de síntomas.

2.- Caso confirmado de COVID-19:

Es todo caso sospechoso con resultado positivo por pruebas de laboratorio para COVID-19 en el Laboratorio Nacional de Salud Pública de El Salvador.

El COVID-19 es una enfermedad considerada por la OMS como una emergencia de salud pública de importancia internacional (ESPII), por lo cual es de notificación inmediata y obligatoria de acuerdo a la recomendación del Comité de Emergencia del Reglamento Sanitario Internacional (2005), y por el Código de Salud (sección 21: Enfermedades de declaración obligatoria).

Se pone a disposición el siguiente número telefónico: 2205 7164 y el fax: 2205-7318, en horas hábiles y el 132 disponible las 24 horas.

B.- Cuadro clínico

1.- Sintomatología

a) Al igual que con otras enfermedades respiratorias, el COVID-19, puede causar síntomas leves, como:

- Fiebre,
- Dolor de garganta,
- Tos,
- Secreción nasal,
- Cefalea,
- Mialgias y artralgias.

b) Puede derivarse en complicaciones como:

- Neumonía, síndrome de distrés respiratorio, falla renal, entre otros.
- La enfermedad en algunos casos puede ser fatal.
- Los pacientes adultos mayores, embarazadas e inmunosuprimidos pueden presentar las formas graves de la enfermedad.

2.- Grupos de alto riesgo de complicación:

- a) Embarazada y puerpera.
- b) Niños menores de 5 años.
- c) Adultos mayores.
- d) Pacientes inmunocomprometidos (personas trasplantados, uso crónico de esteroides, VIH, entre otros).
- e) Pacientes con enfermedades crónicas como cardiopatías, neumopatías, hepatopatías, cáncer, diabetes mellitus, enfermedad renal crónica.
- f) Obesidad mórbida.

3.- Detección temprana y diagnóstico oportuno:

Considerando que en El Salvador se realiza vigilancia centinela de pacientes con enfermedades respiratorias agudas y que el COVID-19 tiene el mismo mecanismo de transmisión, se utilizarán las definiciones ya establecidas para esta vigilancia, agregando el nexo epidemiológico de caso sospechoso de COVID-19, al momento de la consulta.

Se encuentran establecidas las siguientes definiciones:

a) Caso de enfermedad tipo influenza (ETI)

Todo paciente de cualquier edad con una infección respiratoria aguda con temperatura medida $\geq 38^{\circ}\text{C}$ y tos, con aparición en los últimos 10 días.

b) Caso de infección respiratoria aguda grave (IRAG)

Todo paciente de cualquier edad con una infección respiratoria aguda, con historia de fiebre o fiebre medida $\geq 38^{\circ}\text{C}$ y tos, con aparición dentro de los últimos diez días y que requiere hospitalización.

c) Caso de infección respiratoria aguda grave - inusitada (IRAGI)

Se considera caso inusitado, inusual o imprevisto de IRAG, cualquiera de los que se detallan a continuación:

- Infección respiratoria aguda (IRA) en persona con exposición directa a animales (aves, cerdos).
- IRA en persona que ha viajado durante los catorce días previos al inicio de síntomas a países donde se ha identificado la circulación de virus respiratorios nuevos o emergentes.
- IRA con detección de virus de influenza que normalmente no circula en humanos u otros virus respiratorios que son de potencial pandémico.
- Caso de infección respiratoria aguda grave (IRAG) que no responde al tratamiento o que presenta deterioro en la evolución clínica y cuenta con pruebas de laboratorio no concluyentes.
- IRAG con resultado de laboratorio no concluyente en un profesional de salud que ha atendido a un paciente con IRAG.
- IRAG o neumonía grave que es parte de un conglomerado de IRAG o de neumonía con resultado de laboratorio no concluyente.
- IRA o IRAG fallecido y sin antecedentes de condiciones crónicas concomitantes en quien los estudios realizados no permitieron determinar la causa subyacente o no fueron concluyentes.

C.-Criterios para la evaluación y selección de pacientes

Es necesario que al momento de realizar la selección para la evaluación clínica, el personal de salud debe aplicar los siguientes criterios para decidir el manejo ambulatorio u hospitalario.

1.- Criterios para evaluación en pediatría

- a) Valorar el estado general, especialmente estado de conciencia.
- b) Valorar el estado de hidratación.
- c) Medir la temperatura corporal (fiebre mayor o igual a 38°C). Contar respiraciones por minuto.⁴
- d) Observar si hay aleteo nasal o tiraje subcostal.
- e) Evaluar la presencia de estridor o sibilancias, estertores crepitantes y subcrepitantes a la auscultación. Observar color de piel y mucosas (detectar cianosis ungueal y perioral).
- f) Preguntar sobre posibles contactos con familiares o escolares con cuadro gripal.
- g) Investigar enfermedades de base.
- h) Evaluar la saturación de oxígeno en el paciente, en caso de que se disponga de oximetría de pulso.

2.-Criterios para evaluación en adultos

- a) Valorar el estado general.
- b) Medir la temperatura corporal (fiebre más de 38 °C).
- c) Evaluar patrón respiratorio.
- d) Realizar auscultación pulmonar y evaluar anormalidades.
- e) Observar el color de la piel y mucosas.
- f) Preguntar por posibles contactos familiares o laborales con cuadro gripal.
- g) Investigar factores de riesgo, por ejemplo: obesidad, embarazo, diabetes, enfermedades cardíacas, pulmonares y otras.
- h) Evaluar la saturación de oxígeno en el paciente en caso de que se disponga de oximetría de pulso.

⁴Lineamientos técnicos para la atención integral de niños y niñas menores de diez años.

D.- Grupos clínicos según clasificación de triage

Para la atención desde la primera consulta por esta enfermedad, en unidad de emergencia o en consulta externa de los establecimientos de salud, se aplicará la metodología de triage, para clasificar a los pacientes de acuerdo a su gravedad, tomando en cuenta la sintomatología, definiciones de caso de ETI, IRAG e IRAGI y el nexa epidemiológico para COVID 19.

Los pacientes pueden presentarse en cualquier fase clínica, sin embargo para fines de clasificación (triage) se presentan tres grupos, diferenciados por el nivel de gravedad del paciente al momento de la atención, lo que condiciona el lugar donde se manejará, así como las medidas a implementar. (Cuadro 1).

La clasificación de grupos clínicos, manejo y triage en mujer embarazada se desarrolla en una sección posterior (ver Cuadro 13).

Cuadro 1.- Clasificación grupos clínicos, manejo y triage

Grupos	Cuadro clínico	Manejo	Prioridad (según triage)
Grupo 1 IRA leve o enfermedad tipo influenza (ETI) + nexa epidemiológico	<u>Desarrollo súbito de(adultos y niños):</u> Fiebre mayor o igual a 38° C Tos o dolor de garganta Puede haber otros síntomas de un síndrome de tipo gripal. No taquipnea. No estertores. No tirajes. No factores de riesgo. No problemas socio culturales. Oximetría de pulso normal.	Ambulatorio	<u>Prioridad I/ Verde</u> <u>Tiempo para la atención de 2 a 4 horas</u>
Grupo 2 Infección respiratoria aguda grave) + nexa epidemiológico	<u>Paciente con sintomatología del grupo 1 más (adultos y niños):</u> Fiebre mayor o igual a 38° C (cuantificada por médico o enfermera). Taquipnea. Tos intensa. Estertores crepitantes inspiratorios. Cefalea. Mialgias – artralgias. Disfagia. Trastornos gastro intestinales. Dificultad respiratoria leve. Comorbilidades.	Ingreso hospitalario o cuidados críticos.	Prioridad II/ Amarillo Tiempo Promedio para la atención de de <u>1 -2 horas</u>
Grupo 3	<u>Paciente con sintomatología de grupo 2 acompañada de</u>	Hospitalizaci	Prioridad III/

IRAGI Infección respiratoria aguda inusitada) + nexo epidemiológico	<u>uno o más de los siguientes síntomas:</u> Tirajes subcostales y subdiafragmáticos. Cianosis. Letárgico o inconsciente. Incapacidad para beber o comer. Vómitos persistentes. Hipotensión. <u>Signos de peligro en niños:</u> No puede beber o tomar el pecho. Vomita todo. Presenta convulsiones. Letárgico o inconsciente. y/o síntomas adicionales que el médico considere que agraven el cuadro clínico	ón manejo en cuidados críticos	rojo <u>Atención de forma inmediata</u>
---	--	---	--

Fuente:Equipo técnico responsable de elaboración Lineamientos técnicos para la atención clínica de personas con infección por coronavirus COVID-19. MINSAL 2020.

1.- Descripción de grupos:

El abordaje terapéutico dependerá de la gravedad y sintomatología que presente el paciente al momento de la consulta y será orientado de acuerdo al grupo de manejo previamente descrito como Infección respiratoria aguda leve (IRA leve) sin neumonía, conocida por enfermedad tipo influenza (ETI), infección respiratoria aguda grave (IRAG), o infección respiratoria aguda inusitada (IRAGI).

1.1 Grupo 1:

En éste se agrupan los casos clasificados como enfermedad tipo influenza (ETI). (según vigilancia centinela realizada en el país).

- Los síntomas en niños y adultos son los de una infección respiratoria leve: fiebre mayor o igual a 38° C, tos o dolor de garganta, cefalea, mialgias, rinorrea, no taquipnea, no estertores, no tirajes.
- En los niños pequeños puede haber llanto, irritabilidad, rechazo a la alimentación, entre otros.
- Este grupo se considera de manejo ambulatorio con controles cada 24 horas para pacientes con factores de riesgo ya descritos.
- La frecuencia de controles de seguimiento para los pacientes sin factores de riesgo, será según evolución clínica y bajo criterio médico.
- El tiempo promedio en la atención de este grupo deberá ser entre 2 a 4 horas.

El abordaje terapéutico recomendado para los casos leves es sintomático, de la siguiente manera:

- Medidas ambulatorias: higiene de manos (lavado de manos con agua y jabón o desinfección con alcohol gel), aislamiento en el hogar, uso permanente de mascarilla

quirúrgica durante su periodo de transmisibilidad hasta 7 días posterior a la remisión de la temperatura y respirador N 95 para el cuidador o familiar.

- b) Terapia de soporte, líquidos abundantes, sales de rehidratación oral y una adecuada nutrición en el hogar.
- c) Brindar recomendaciones para pacientes y contactos en el hogar. (Ver apartado M)
- d) Entrega de material educativo disponible.
- e) Orientar cuando debe regresar al establecimiento de salud: si presenta taquipnea, dificultad respiratoria, tirajes, estridor en reposo, aleteo, cianosis, letargia, inconsciencia o signos de peligro en niños: no puede beber o tomar el pecho, vomita todo, presenta convulsiones, letárgico o inconsciente.
- f) Analgésicos y antipiréticos.
- g) Reposo por 10 a 15 días.

1.2 Grupo 2:

En éste se agrupan los casos clasificados como infección respiratoria aguda grave (IRAG) según vigilancia centinela realizada en el país:

- a) Los síntomas que se presentan en niños y adultos son: fiebre mayor o igual a 38°C (cuantificada por médico o enfermera), taquipnea, tos intensa, estertores crepitantes inspiratorios, cefalea, mialgias, artralgias, disfagia, trastornos gastrointestinales, dificultad respiratoria.
- b) En este grupo se considera el ingreso de pacientes con riesgo añadido, como:
- c) Comorbilidades
- d) Embarazo
- e) Riesgo social.

Para este grupo se considera manejo intrahospitalario, ya sea en servicios de hospitalización o en cuidados críticos, de acuerdo a la condición del paciente y al riesgo añadido en la zona de aislamiento del COVID-19, ajustada de acuerdo a su capacidad instalada.

La atención previa a su ingreso no debe pasar de 1 a 2 horas. El abordaje terapéutico recomendado para los casos será de acuerdo a su gravedad, como se describe en el grupo 3.

1.3 Grupo 3:

En éste se agrupan los casos clasificados como infección respiratoria aguda inusitada (IRAGI) según vigilancia centinela.

Los síntomas son: tirajes subcostales y subdiafragmáticos, cianosis, letárgico o inconsciente, incapacidad para beber o comer, vómitos persistentes, hipotensión.

Para los grupos 2 y 3 se requiere :

a) Hospitalización en la zona de aislamiento para COVID-19

Los casos graves que requieran cuidados especiales, como ventilación mecánica, se atenderán en establecimientos que cuenten con servicios de medicina crítica o áreas de aislamiento con ventilación mecánica.

Para impedir la transmisión nosocomial de la enfermedad, además de guardar las precauciones estándar de bioseguridad y basadas en la transmisión, se deben cumplir las medidas de aislamiento preventivo, la ruta crítica de trabajo y los lineamientos para el traslado de pacientes.

b) Terapia de soporte para pacientes críticamente enfermos

Incluye nutrición adecuada, fisioterapia temprana, prevención y control de infecciones asociadas a la atención sanitaria (IAAS), prevención de trombosis venosa profunda, sangrado gastrointestinal, cuidados especializados de enfermería y terapia respiratoria para drenaje de secreciones y palmopercusión, (de acuerdo al estado del paciente), oxigenación, ventilación mecánica efectiva y oportunas con protección pulmonar.

c) Oxigenoterapia: La administración de oxígeno suplementario es esencial para el manejo exitoso de la enfermedad moderada a severa por COVID-19.

1. Hipoxemia leve. Administrar oxígeno por cánula nasal.	Adultos: 2 - 5 L/min Niños: 1 - 3 L/min
2. Hipoxemia moderada. Administrar con oxígeno por mascarilla	Adultos: 10 – 15 L/min Niños: 10 – 15 L/min
3. Hipoxemia severa.	Intubación y ventilación mecánica. Siempre que sea posible, se debe utilizar oxímetro de pulso para la evaluación inicial, seguido del monitoreo sistemático de la saturación de oxígeno. Las mascarillas con elevado flujo, como los nebulizadores han sido implicados en la propagación nosocomial del síndrome respiratorio agudo grave (SRAG o SARS) y deberán utilizarse únicamente tomando precauciones estrictas frente a la transmisión por vía aérea.

d) Soporte ventilatorio

La mayoría de los pacientes hospitalizados por COVID-19 podrían necesitar ventilación mecánica en el transcurso de las 48 horas siguientes a su ingreso.

El manejo de SDRA asociado con el COVID-19, debe basarse en publicaciones, guías y protocolos para manejo de SDRA asociado a sepsis, y basados en evidencia, específicamente incluyendo estrategias protectoras de ventilación mecánica.

- Ventilación invasiva: se prefiere este modo de soporte ventilatorio para pacientes con infección por COVID-19 complicado con SDRA. Las indicaciones de ventilación mecánica invasiva serán las mismas que para otros tipos de neumonía.

El uso de estrategias de bajo volumen y baja presión para la ventilación de los pacientes, ha demostrado que disminuye la mortalidad. Ventilación de protección pulmonar incluye:

- Minimizar el volumen corriente (meta máxima de 6 ml/Kg. de peso corporal predecible) y presiones meseta (máximas de 30 cm de H₂O).
- Considerar la posición prona en pacientes en SDRA severo en las primeras 48 horas.
- Debe emplearse el juicio clínico en cada caso, tomando en cuenta la heterogeneidad del proceso infeccioso en diferentes partes del pulmón.
- Ventilación No-Invasiva con Presión Positiva NPPV (bolsa-máscara): No se recomienda como medida de soporte permanente.
- Utilizar FiO₂ menor de 60% en la medida de lo posible, para mantener una saturación de oxígeno entre 88% y 92%.
- Evitar la sobrecarga de volumen en estos pacientes.

e) Soporte hemodinámico

1. Reanimación con líquidos	Niños y adultos: Lactato de Ringer o SSN 10 - 20 ml/kg/dosis.
2. Mantenimiento:	En niños: calcular de acuerdo a fórmula de Hollyday Segar. Adultos: calcular de acuerdo al balance hídrico y monitoreo hemodinámico. En ambos grupos se debe corregir los desequilibrios metabólicos y electrolíticos. En casos refractarios al manejo hemodinámico/respiratorio convencional considerar ECMO (Oxigenación por membrana extra corpórea).
3. Aminas vasoactivas:	3.1.-Vasopresores: Niños y Adultos: noradrenalina, adrenalina y/o dopamina, vasopresina 3.2.-Inotropicos: Niños: adrenalina, dopamina, dobutamina Adultos: dobutamina. 3.3.-Vasodilatadores: Niños: nitroprusiato de sodio 3.4.-Inovasodilatador: Niños: milrinona

f) Analgésicos-antipiréticos:

Paracetamol.
Acetaminofén.
Morfina.
Fentanyl.
Remifentanyl.
Dexmedetomidina.

g) Sedación

En niños: midazolam (no en menores de 6 meses) y/o opioides, ketamina.

En adultos: midazolam, propofol y/o opiodes.

h) Relajantes musculares

Cisatracurio.

Vecuronio.

Pancuronio.

l) Protección gástrica

Antihistamínicos H2.

Inhibidores de la bomba de protones.

Sucralfato.

j) Tromboprofilaxis únicamente en adultos

Heparina de bajo peso molecular.

Heparina no fraccionada.

Profilaxis mecánica.

k) Nutrición:

Enteral.

Parenteral.

l) Terapia de sustitución renal

Hemodiálisis.

Diálisis peritoneal.

Hemodiafiltración/hemofiltración.

m) Antibióticos

Su uso no es rutinario, ni se recomienda.

Ante la evidencia de infección bacteriana sobreagregada, valorar el uso de antibióticos siguiendo los criterios de tratamiento empírico de neumonía adquirida en la comunidad.

En caso de IAAS, tomar en cuenta la prevalencia bacteriana del establecimiento, mientras se obtienen los resultados microbiológicos que determinen el antibiótico específico a utilizar.

n) Inmunomoduladores- corticosteroides (CCS)

En forma rutinaria no se recomienda el uso de esteroides.

El proceso de atención se presenta de forma resumida en el algoritmo para casos sospechosos o confirmados de COVID-19 para niños y adultos (anexo 1)

E.- Manejo y tratamiento

El abordaje terapéutico dependerá de la gravedad y sintomatología que presente el paciente al momento de la consulta y será orientado de acuerdo al grupo de manejo previamente descrito y a los recursos disponibles en ese momento.

1.- Manejo ambulatorio:

cuadro 3. Tratamiento ambulatorio en pediatría

Medicamento (concentración, presentación)	Dosis	Días de tratamiento
Acetaminofén 120 mg/5ml. fco. 120 ml	10 mg/kg/dosis	3 días
Sales de rehidratación oral. 45 y 60 mEq/l	50 a 75 ml /kg en 4 horas	5 días
Clorfeniramina 2mg/5ml fco. 120 ml	0.35 mg/kg/ día, tres veces al día	5 días
SSN 0.9% fco para nebulizar 15 ml	2 ml nebulizado cada 4 horas	5 días
Salbutamol inhalador 100 mcg dosis. Fco 200 aplicaciones (si aplica).	2 aplicaciones 3 - 4 veces al día con espaciador de volumen	7 días

Fuente:Equipo técnico responsable de elaboración Lineamientos técnicos para la atención clínica de personas con infección por coronavirus COVID-19. MINSAL 2020.

Cuadro 4. Tratamiento ambulatorio en adulto

Medicamento (concentración, presentación)	Dosis	Días de tratamiento
Acetaminofén 500 mg.	1 – 2 tabletas oral cada 6 h	3 días
Clorfeniramina 4 mg o Loratadina 10 mg	1 tableta cada 8 horas 1 tableta cada día	5 días
Salbutamol, 100 mcg/dosis aerosol con espaciador, en casos necesarios	2 aplicaciones cada 8 horas	7 días

Fuente:Equipo técnico responsable de elaboración Lineamientos técnicos para la atención clínica de personas con infección por coronavirus COVID-19. MINSAL 2020.

2.- Manejo hospitalario

Cuadro 5. Tratamiento hospitalario en pediatría

Medicamento (concentración, presentación)	dosis	días de tratamiento
Acetaminofén 120 mg/5ml. fco 120 ml	10 mg/kg/dosis	3 - 5 días
Paracetamol endovenoso 10mg/ml. fco 100 ml	10 mg/kg/dosis cada 6 horas	5 días

Oxígeno por cánula nasal	1 a 3/l/min	7 días
Oxígeno por dispositivo de alto flujo	Mayor 10/l/min	3 - 5 días
Lactato de Ringer 250 ml, 500 ml y 1000 ml	10 – 20 ml/kg/ dosis	No aplica
Suero mixto. 250ml. 500 ml, 1000ml	Calcular por Hollyday Segar	7 días
Solución hiposal. 250 ml	Calcular por Hollyday Segar	5 días
SSN 0.9% 250 ml. 500 ml. y 1000 ml	10 – 20 ml/kg/ dosis	5 días
KCl 15% ampolla	Según requerimientos	5 días
NaCl 20% ampolla. ampolla de 10 ml	Según requerimientos	5 días
Gluconato de calcio 10%. ampolla 10 ml	Según requerimientos	5 días
Sulfato de magnesio 50%	Según requerimientos	5 días
Dextrosa 5 %. 250 ml, 500 ml, 1000 ml	Calcular por Hollyday Segar	5 días
Dextrosa 10 %. 250 ml.	Según requerimientos	5 días
Dextrosa 50 %. fco 50 ml	Según requerimientos	5 días
Ranitidina ampolla 50 mg/2ml	1 mg//kg dosis	7 días

Fuente:Equipo técnico responsable de elaboración Lineamientos técnicos para la atención clínica de personas con infección por coronavirus COVID-19. MINSAL 2020.

Cuadro 6. Tratamiento hospitalario en adultos

Medicamento (concentración, presentación)	Dosis
Acetaminofén 500 mg	1 – 2 tabletas. cada 6 h
Clorfeniramina 4 mg	1 tableta cada 8 h
o	
Loratadina 10 mg	1 tableta cada día
Paracetamol 1 g	1 g IV cada 6 h
SSN, solución inyectable IV 1000 ml.	1 cada día
Dextrosa + sodio cloruro (5 + 0.9)% solución inyectable IV, 1000 ml.	1 cada día
Oxígeno por cánula nasal	3 – 5/litros / minuto
Oxígeno por dispositivo de alto flujo	Hasta 15/litros /minuto
Salbutamol (sulfato), 0.5% solución para nebulización , fco. gotero 20 ml.	3 nebulizaciones al día
Ipratropio bromuro, 250mcg/ml., frasco gotero 20 ml	3 nebulizaciones al día

Fuente:Equipo técnico responsable de elaboración Lineamientos técnicos para la atención clínica de personas con infección por coronavirus COVID-19. MINSAL 2020.

Cuadro 7. Antimicrobianos a utilizar en pacientes adultos hospitalizados ante sospecha y confirmación de sobreinfección bacteriana

Antimicrobianos usos frecuentes (en caso deNAC)	
Clindamicina 600 mg/frasco	600 mg IV cada 8 h
Ceftriaxona 1g	1 g IV cada 12 h
Ampicilina/sulbactam 1.5 g	1.5 g IV cada 6 h
Levofloxacin 500 mg/frasco o bolsa	500 mg – 750 mg IV cada día
Claritromicina 500 mg	1 tableta. VO cada 12 h
En caso de neumonía asociada a IAAS	
Amikacina 1g/2ml	15 – 20 mg/kg/día
Piperacilina tazobactam 4.5g/vial	4.5 g IV cada 6 h
Meropenem 1g/vial	1 – 2 g IV cada 8 h
Vancomicina 500 mg/vial	20 - 30 mg/kg/dosis IV cada 12 h
Imipenem 500 mg/frasco	500 mg IV cada 6 h
Linezolid 600 mg/bolsa	600 mg IV cada 12 h
Cefepime 1g/frasco	1 – 2g IV cada 8 h
Cefotaxima 1g/vial	1 g IV cada 8h
Polimixina (500,000 UI/frasco)	15,000 – 25,000 UI/kg/día
Anfotericina B 50 mg	0.7 – 1mg/kg/día
Fluconazol 200mg/frasco	200 – 400 mg IV cada 12 h
Anidulafungina 100 mg/frasco	200 mg IV dosis de carga, luego 100 mg IV cada día

Fuente:Equipo técnico responsable de elaboración Lineamientos técnicos para la atención clínica de personas con infección por coronavirus COVID-19. MINSAL 2020.

3. Manejo en unidades de medicina crítica:

Cuadro 8. Tratamiento en unidades de medicina crítica pediátrica

Medicamento (concentración, presentación)	Dosis
Paracetamol intravenoso 10 mg/ml. fco 100 ml	10 mg/kg/dosis cada 6 horas
Salbutamol frasco para nebulizar 5mg/ml. fco 20ml	0,5 mg nebulizado cada 4 - 6 horas o infusión continua
Salbutamol inhalador 100 mcg dosis fco 200 aplicaciones	1 aplicación cada 4 – 6 horas con espaciador
Furosemida	1 - 2 mg/kg/dosis o infusión continua 0.05 – 1 mg/kg/h
Fentanyl	1 – 2 mcg/kg/dosis o infusión continua 0.05 – 1 mcg/kg/h
Midazolam	0.1 mg/mg/dosis o infusión continua 1 – 2 mcg/kg/min
Xilocaina 2% (venodisección o CVC)	No aplica
Adrenalina (1:10,000) Dosis de PCR	0.1 ml/kg/dosis
Adrenalina (1:1000) Dosis inotrópica	En infusión continua 0.05 - 0.3 mcg/kg/min
Adrenalina (1:1000) Dosis vasopresora Para uso exclusivo en vena central	En infusión continua 0.5 - 1 mcg/kg/min
Aminofilina 250mg/10ml	1 – 2 mg/kg/dosis
Noradrenalina 4mg	0.05 - 2mcg/kg/min
Dobutamina 250mg	5 - 10 mcg/kg/min
Dopamina Dosis inotrópica	5 - 10 mcg/kg/min
Dopamina Dosis vasopresora Uso exclusivo en vena central	Mayor de 10 mcg/kg/min
Milrinona	0.3 – 0.7 mcg/kg/min
Nitroprusiato de sodio	0.25 - 2 mcg/kg/min

Fuente:Equipo técnico responsable de elaboración Lineamientos técnicos para la atención clínica de personas con infección por coronavirus COVID-19. MINSAL 2020.

Cuadro 9. Antimicrobianos a utilizar en unidades de medicina crítica pediátrica ante sospecha o confirmación de sobreinfección

Medicamento (concentración, presentación)	Dosis
Oxacilina 1g	200 – 300 mg/kg/día
Ceftriaxona 1g	75 -100 mg/kg/día
Ampicilina 1g	200 – 400 mg/kg/día
Amikacina 500 mg/2ml	15 mg/kg/día
Cefotaxima 1g/vial	150 a 200 mg/kg/día
Gentamicina 80 mg/2ml	7 mg/kg/día
Ceftazidima	200 mg/kg/día
Cefepime	150 mg/kg/día
Piperacilina tazobactam 1g/vial	300 mg/kg/día
Fosfomicina 500 mg/vial	300 mg/kg/día
Meropenem 1g/vial	120 mg/kg/día
Clindamicina 150 mg/ml	40- 60 mg/kg/día
Metronidazol 2 mg/ml	35 – 50 mg/kg/día
Vancomicina 500 mg/vial	40 – 60 mg/kg/día
Linezolid 600 mg/bolsa	40 mg/kg/día
Ciprofloxacina (200 mg/100 ml)	30 mg/kg/día
Levofloxacina 500 mg/vial	20 mg/kg/día
Polimixina 500,000 UI	30,000 UI/kg/día
Fluconazol 2mg/ml	5 – 10 mg/kg/día
Anfotericina B 50 mg/vial	1 - 2 mg/kg/día
Voriconazol 200 mg	7 – 9 mg/kg/dosis

Fuente:Equipo técnico responsable de elaboración Lineamientos técnicos para la atención clínica de personas con infección por coronavirus COVID-19. MINSAL 2020.

Cuadro 10. Tratamiento en unidades de medicina crítica para adultos

Medicamento (concentración, presentación)	Dosis
Midazolam 15 mg/3 ml	0.1mg/kg/h
Propofol 1%	4mg/kg/h
Morfina 10 mg/2ml	2mg/h
Fentanyl 100 mcg ampolla	1-3 mcg/kg/min
Remifentanyl 5mg	0.5 mcg/kg/min
Noradrenalina 4 mg	0.6 mg/h
Dobutamina 250 mg	10 mcg/kg/min
Paracetamol 1g	1 g IV cada 6 h
Omeprazol 40 mg	40 mg cada 12 h
Metoclopramida 10 mg	10 mg IV cada 8 h
Cisatracurio 5 mg	0.2 mg/kg
Albumina 20%	2 frascos/día
Heparina de bajo peso molecular 40 mg	40 mg cada día
Furosemida 20 mg/2ml	20 mg IV cada 8 h
N- acetylcisteina 200mg/tableta o sobre	200 mg VO cada 8 h
Nutrición enteral polimérica	1500 ml/día
Nutrición enteral monomérica	1500 ml/día
Aire comprimido	Según requerimientos
Oxígeno 100%	Según requerimientos
Lactato de Ringer 1000 ml	Según requerimientos
Suero Mixto 1000 ml	Según requerimientos
SSN 0.9% 100 ml, 250 ml, 1000 ml	Según requerimientos
KCl 15% ampolla	Según requerimientos
NaCl 20% ampolla. ampolla de 10 ml	Según requerimientos
Gluconato de calcio 10%. ampolla 10ml	Según requerimientos
Sulfato de magnesio 50%	Según requerimientos
Fosfato de potasio (3.8 mEq K/2.6 mmol/ml)	Según requerimientos
Bicarbonato de sodio (44.6 mEq/50 ml) frasco	Según requerimientos
Dextrosa 5 %. 1000 ml	N/A

Dextrosa 50 %. fco 50 ml	N/A
Agua Bidestilada 10 ml ampolla, 250 ml, 1000 ml	N/A

Fuente:Equipo técnico responsable de elaboración Lineamientos técnicos para la atención clínica de personas con infección por coronavirus COVID-19. MINSAL 2020.

Cuadro 11. Antimicrobianos a utilizar en unidades de medicina crítica ante sospecha o confirmación de sobreinfección en adultos

Antimicrobianos usos frecuentes (en caso de NAC)	
Clindamicina 600mg/frasco	600 mg IV cada 8 h
Ceftriaxona 1 g	1 g IV cada 12 h
Ampicilina/sulbactam 1.5 g	1.5g IV cada 6 h
Levofloxacin 500 mg/frasco o bolsa	500 mg – 750 mg IV cada día
Claritromicina 500 mg	1 tableta VO cada 12 h
Amikacina 1g/2ml	15 – 20 mg/kg/día
Piperacilina tazobactam 4.5g/vial	4.5 g IV cada 6 h
Meropenem 1g/vial	1 – 2g IV cada 8 h
Vancomicina 500 mg/vial	20 - 30 mg/kg/dosis IV cada 12 h
Imipenem 500 mg/frasco	500 mg IV cada 6 h
Linezolid 600 mg/bolsa	600 mg IV cada 12 h
Cefepime 1g/frasco	1 – 2g IV cada 8 h
Cefotaxima 1g/vial	1 g IV cada 8 h
Polimixina (500,000 UI/frasco)	15,000 – 25,000 UI/kg/día
Anfotericina B 50 mg	0.7 – 1mg/kg/día
Fluconazol 200 mg/frasco	200 – 400 mg IV cada 12 h
Anidulafungina 100 mg/frasco	200 mg IV dosis de carga, luego 100 mg IV cada día

Fuente:Equipo técnico responsable de elaboración Lineamientos técnicos para la atención clínica de personas con infección por coronavirus COVID-19. MINSAL 2020.

F.- Diagnóstico de laboratorio y gabinete niños y adultos

Las siguientes pruebas de laboratorio son las recomendadas de manera general para complementar el diagnóstico de forma ambulatoria y hospitalaria.

1.- Diagnóstico de laboratorio

a) Exámenes de laboratorio para pacientes ambulatorios

Hemograma completo.

Hisopado nasofaríngeo.

b) Exámenes de laboratorio para pacientes hospitalizados

Hemograma completo.

Hisopado nasofaríngeo.

Otros que el médico tratante considere, según la evolución clínica del paciente, la disponibilidad de recurso y el comportamiento de la epidemia.

2.-Obtención, almacenamiento y transporte de las muestras

a) Toma de muestra respiratoria:

La muestra clínica debe ser tomada por personal de salud capacitado y teniendo en cuenta todas las instrucciones de bioseguridad y precauciones estándar por contacto con gotas y procedimientos que generen aerosoles, incluido el uso correcto del equipo de protección personal adecuado para virus respiratorios.

Las muestras recomendadas son las del tracto respiratorio inferior, incluidos: esputo; lavado broncoalveolar, aspirado traqueal o faríngeo (cuando sea posible según los criterios médicos).

Cuando la toma de muestra del tracto respiratorio inferior no sea posible, las muestras del tracto respiratorio superior de elección serán: hisopado nasofaríngeo y orofaríngeo combinado.^{5 6}

El envío de muestras sospechosas a laboratorios de referencia o centros colaboradores fuera del país y por vía aérea debe cumplir con todas las normas internacionales (IATA) para sustancias biológicas de categoría B.

b) Elección del tipo de muestra

- ***En pacientes ambulatorios sospechosos***

- ✓ Tipos de muestras respiratorias: hisopado nasofaríngeo y faríngeo combinado: en un tubo con medio de transporte viral (MTV) (2 hisopos por tubo).
- ✓ Muestra de esputo (cuando sea factible)
- ✓ Se debe identificar adecuadamente la muestra con el nombre del paciente y registro o expediente.

- ***En pacientes hospitalizados:***

⁵Directrices de Laboratorio para la Detección y Diagnóstico de la Infección con el Nuevo Coronavirus 2019 (2019-nCoV) 01 de febrero de 2020

⁶OPS Diagnóstico de laboratorio de la infección por nuevo coronavirus 21 de enero de 2020.

- ✓ Tipos de muestras respiratorias:
- ✓ Hisopado nasofaríngeo y faríngeo combinado: en un tubo con MTV (2 hisopos por tubo), cuando no sea posible tomar una muestra del tracto respiratorio inferior.
- ✓ Muestra de esputo (cuando sea factible).
- ✓ Aspirado traqueal (en pacientes intubados): en un tubo con MTV (1 ml de aspirado por tubo).
- ✓ Lavado broncoalveolar (en pacientes intubados): en un tubo con MTV (1 ml de aspirado por tubo).

Se debe identificar adecuadamente la muestra con el nombre del paciente y registro o expediente.

c) Almacenamiento de la muestra respiratoria en el nivel local

- La muestra debe mantenerse en cadena de frío (4-8°C) inmediatamente posterior a la toma, debe ser almacenada en doble embalaje, en una refrigeradora, hasta su envío al Laboratorio Nacional de Salud Pública (LNSP), donde se procesarán dentro de las 24-72 horas de la toma. Si no se pueden enviar muestras dentro de este período, se recomienda congelarlas a -70 °C (o menos) hasta que se envíen (asegurando que se mantenga la cadena de frío).
- Para la identificación viral las muestras serán tomadas, a partir de la fecha de inicio de síntomas hasta un máximo de 10 días⁷.

d) Transporte de la muestra:

- Para el transporte de la muestra al LNSP se debe garantizar el triple embalaje con cadena de frío y acompañarla del formulario para solicitud de examen por enfermedad objeto de vigilancia sanitaria (VIGEPES-02), en el cual se debe detallar una de las siguientes sospechas: ETI, IRAG o IRAGI más COVID-19.
- Es indispensable que las personas que transportan materiales biológicos dentro y fuera de la institución conozcan los riesgos inherentes a los mismos, así como las precauciones de bioseguridad a tomar.
- Durante el transporte, el tercer embalaje debe ser firmemente asegurado en el vehículo, para evitar un posible derrame de las muestras.
- Cada vehículo asignado para el transporte de muestras biológicas, debe tener un kit de derrame, que contenga un recipiente con hipoclorito de sodio al 0.5%, un recipiente para desechos bioinfecciosos a prueba de fugas, papel toalla y guantes.
- Ver Algoritmo Diagnóstico de Laboratorio. (anexo 3).
- El LNSP seguirá el algoritmo de la vigilancia centinela de influenza y otros virus respiratorios inicialmente y las muestras negativas procedentes de pacientes que cumplan definición de caso sospechoso para COVID-19, serán procesadas para la identificación de este virus.
- El diagnóstico se realizará utilizando la metodología molecular de RT-PCR en tiempo real, con los protocolos recomendados por OPS/OMS. La prueba de laboratorio confirmatoria a la fecha, para el SARS-CoV-2, es el RT-PCR.

⁷ Lineamientos técnicos del Sistema Nacional de Vigilancia Epidemiológica en El Salvador VIGEPES ,agosto 2019

- Los resultados serán notificados en el Sistema Nacional de Vigilancia Epidemiológica en línea (VIGEPES).

e) Recepción de muestras en fines de semana y horario ampliado

En el contexto epidemiológico en que no haya casos confirmados, El Laboratorio realizara los procesamientos de muestras de acuerdo al surgimiento de los casos sospechosos.

Una vez se haya confirmado la circulación del virus y de acuerdo a la capacidad Instalada del Laboratorio se realizaran las pruebas solo a casos graves y fallecidos por lo que el laboratorio evaluara si existiera la necesidad de ampliar los horarios.

f) El personal de salud capacitado:

Debe tomar la muestra en el lugar donde el paciente se encuentra ingresado y esta clasificado como grave o fallece con sospecha de COVID-19.

En el contexto epidemiológico en el que no se haya confirmado la circulación del virus en el país, la Unidad Nacional de Investigación y Epidemiología de Campo (UNIEC), equipos de respuesta rápida (ERR), deberá realizar la investigación del caso en sospecha, para clasificarlo como "caso sospechoso" y proceder a la toma de muestra para el diagnóstico por laboratorio.

Cuando se haya confirmado la circulación del virus en el país, se deberá priorizar los casos graves y fallecidos ya que en casos de epidemia no es factible procesar por laboratorio el 100% de los casos sospechosos. Se deberá clasificar los casos por nexos epidemiológico.

2 -Diagnóstico de gabinete

- a) Radiografía de tórax
- b) Ultrasonografía torácica
- c) Tomografía axial computarizada
- d) Otros que el médico tratante considere, según la disponibilidad de recursos

G.-Criterios de ingreso a servicio de medicina crítica

Todo paciente con sospecha o confirmación de infección por coronavirus COVID-19 con las siguientes complicaciones :

- 1) Incapacidad de mantener una SaO₂ mayor de 92% con una FiO₂ mayor de 50%.
- 2) Paciente en choque séptico.
- 3) Síndrome de distrés respiratoria o falla respiratoria.
- 4) Embarazo (ver apartado K)

- 5) Paciente con comorbilidades descompensadas u otros factores de riesgo
- 6) Ante cualquiera de las situaciones anteriores, se deberá reanimar al paciente de acuerdo a los requerimientos particulares, para proceder posteriormente al traslado en condición estable y adecuada.

En niños en los que posterior al manejo adecuado persisten inestabilidad neurológica, hemodinámica, pulmonar u otro sistema comprometido.

H.- Diagnóstico diferencial

Para la realización del diagnóstico diferencial se debe considerar lo establecido en el cuadro.

Cuadro 12.-Diagnóstico diferencial

Niño	Adulto
Influenza Bronquitis Bronquiolitis, Otras neumonías, otras infecciones virales de vías respiratorias superiores e inferiores	Influenza Otras neumonías Exacerbación de neumopatías crónica. Otras infecciones virales de vías respiratorias superiores e inferiores

Fuente:Equipo técnico responsable de elaboración Lineamientos técnicos para la atención clínica de personas con infección por coronavirus COVID-19. MINSAL 2020.

I. Complicaciones

- a) Síndrome de distrés respiratorio agudo.
- b) Sepsis
- c) Choque séptico
- d) Falla multisistémica

J. Criterios de alta de servicios de hospitalización

El alta hospitalaria dependerá del criterio médico, de las condiciones del paciente y de la situación epidemiológica, pero deben tomarse en consideración los siguientes aspectos generales en niños y adultos:

- Paciente con 7 días sin fiebre.
- Mejoría clínica de acuerdo a su condición de ingreso.
- Buena tolerancia oral.
- Ausencia de dificultad respiratoria o deshidratación.

- Comorbilidades de base compensadas.

Una vez se indique el alta se brindarán las recomendaciones de aislamiento para pacientes en el hogar o en las áreas asignadas para tal fin, medidas de bioseguridad con énfasis en el periodo de transmisibilidad y las recomendaciones de cuándo regresar.

K.- Atención de paciente embarazada con COVID-19

Las embarazadas afectadas por el virus pueden presentar síntomas típicos de las infecciones respiratorias agudas y la mayoría tendrán manifestaciones de leves a moderadas como fiebre, tos, rinorrea, dolor de garganta, cefalea, escalofríos, fatiga, y en algunos casos vómitos. Algunas pueden complicarse rápidamente, presentando insuficiencia respiratoria aguda y distrés respiratorio. Los síntomas menos comunes incluyen producción de esputo, hemoptisis y diarrea.

En los casos más graves, puede haber compromiso respiratorio o infecciones bacterianas asociadas, como neumonía, o ambas. Puede presentarse sufrimiento fetal, asociado a enfermedad grave de la madre; sin embargo por lo nuevo e inusitado de la enfermedad, aún se desconocen detalles específicos de la evolución de la misma en pacientes embarazadas, ya que hacen falta estudios que expliquen las secuelas que pueden existir en el binomio madre – feto.

Un punto importante a considerar es que en los estudios realizados a la fecha las comorbilidades asociadas al paciente y los factores de riesgo han sido un punto determinante en la evolución de la enfermedad; por lo tanto no se puede ignorar el hecho de la vulnerabilidad que se presenta en las pacientes embarazadas.

Se debe destacar que el punto determinante del manejo de la paciente no complicada es el manejo de la fiebre. Los estudios han indicado que la hipertermia materna durante el primer trimestre duplica el riesgo de que el feto sufra defectos del tubo neural y puede estar asociada a otros defectos congénitos y eventos adversos, esto puede reducirse con el uso de medicamentos antipiréticos y ácido fólico.

En el segundo y tercer trimestre del embarazo, es difícil separar los riesgos propios de la fiebre con los de la infección, pero es necesario evitarla, ya que ésta incrementa el consumo de oxígeno en todos los tejidos, produce taquicardia, tanto materna como fetal y compromete aún más el estado hipóxico del feto, que incrementa el riesgo de muerte intraútero.

Se ha indicado que la fiebre en embarazadas durante el parto, es un factor de riesgo para que el recién nacido sufra problemas neonatales o del desarrollo, como convulsiones neonatales, encefalopatía, parálisis cerebral infantil y muerte neonatal. El acetaminofén, el uso de medios físicos y la hidratación parecen ser la mejor opción para el tratamiento de la fiebre durante el embarazo.

Debido a los riesgos que implica la fiebre persistente en una paciente embarazada éstas deben ser ingresadas para el control de la fiebre y evitar el inicio de trabajo de parto prematuro.

Otro punto importante a considerar es el estado de inmunosupresión de la embarazada que la predispone a coinfecciones que puedan complicar el cuadro clínico. También se deben considerar las condiciones de base, principalmente las que están descompensadas o que pueden condicionar la evolución de la enfermedad, como obesidad mórbida, asma o infección por VIH, entre otras .

1.-Criterios diagnósticos de deterioro en la paciente embarazada y de puerperio inmediato o mediato:

La presencia de estos criterios hacen diagnóstico de insuficiencia respiratoria grave y debe ser referida al tercer nivel :

- a) Temperatura mayor a los 38.5 °C, que no cede con el uso de antipiréticos.
- b) Frecuencia respiratoria mayor de 24 ciclos por minuto.
- c) Accesos de tos constantes con o sin expectoración que dificultan o imposibilitan la alimentación o el conciliar el sueño y que en algunos casos pueden desencadenar vómitos.
- d) Aleteo nasal.
- e) Utilización de músculos accesorios de la respiración.
- f) Cianosis.
- g) Deterioro del estado de conciencia con Glasgow menor de 15 puntos.
- h) Hipoxemia con saturación de oxígeno menor del 94% o hipercapnia.
- i) Signos de agotamiento muscular.
- j) Arritmias cardíacas secundarias.
- k) Taquicardia materna mayor de 120 latidos por minuto.
- l) Signos de shock vinculados con la hipoxemia.
- m) Fracción inspirada de oxígeno (FiO₂) menor o igual al 90%.
- n) Presión parcial de oxígeno (PO₂) menor o equivalente a los 60 mmHg.
- o) Presión parcial de bióxido de carbono (PCO₂) mayor o igual a 45 mmHg.

2.-Criterios de deterioro fetal:

Se debe individualizar cada caso considerando la edad gestacional:

- Alteraciones patológicas de la frecuencia cardíaca fetal compatibles con deterioro.
- Flujometría doppler alterada.

3.-Criterios de evacuación:

Se debe individualizar cada caso, tomando en cuenta la edad gestacional y el estado general de la madre.

En pacientes con embarazos mayores de 28 semanas, se debe valorar la posibilidad de finalización del embarazo para mejorar el estado materno y evitar una muerte fetal intra útero.

Para tomar la decisión de la evacuación, la paciente debe presentar las siguientes condiciones:

- a) Pacientes con síndrome de distrés respiratorio severo con Kirby menor o igual a 100.
- b) FiO₂ mayor del 60%.
- c) Saturación de oxígeno menor del 94%.
- d) PEEP mayor de 8.
- e) Sin importar la edad gestacional, si la paciente presenta inicio de trabajo de parto, se debe dejar evolucionar bajo criterio obstétrico.
- f) En edades gestacionales menores de 24 – 28 semanas se manejará priorizando el estado de salud de la madre, predominando el criterio de manejo médico.

4.-Exámenes de laboratorio y gabinete (paciente hospitalizada):

Según criterio médico y condición clínica de paciente.

- a) Hisopado nasal y faríngeo.
- b) Hemograma con neutrófilos en banda.
- c) Frotis de sangre periférica.
- d) Velocidad de eritrosedimentación.
- e) Proteína C reactiva.
- f) Glicemia.
- g) Pruebas de función renal.
- h) Pruebas de función hepática.
- i) Ácido láctico y procalcitonina.
- j) Electrolitos.
- k) Policultivos
- l) Tiempos de coagulación.
- m) Gasometría arterial.
- n) Radiografía de tórax.
- o) Ultrasonografía de tórax
- p) Ultrasonografía obstétrica.
- q) Otros relacionados con comorbilidades asociadas, las complementarias del control prenatal o las que el médico estime pertinente.

5.-Tratamiento

No existe un tratamiento específico para la enfermedad, por lo que se deben tratar los problemas de acuerdo a la presentación.

Se deben dar medidas de sostén general según la complejidad del caso.

Por tratarse de un virus, no está indicado el uso de antibióticos, pero se deben de valorar si se sospecha una sobreinfección. (ver cuadro 11)

Cuadro 13. Tratamiento en embarazadas

Medicamento (concentración, presentación)	Dosis	Objetivo
Acetaminofén 500 mg o Paracetamol 1 g	500 mg a 1 g vía oral cada 6 horas o 1 g IV cada 8 horas ambos por 3 a 5 días.	Disminuir la fiebre.
Clorfeniramina 4 mg o Loratadina 10 mg	1 tableta vía oral cada 8 horas o 1 tableta vía oral cada día ambos por 3 a 5 días.	Disminuir las secreciones nasales.
Oxígeno suplementario	La modalidad y el tiraje dependerá del compromiso respiratorio de la paciente, que puede ser desde el uso de una cánula nasal hasta la necesidad de ventilación mecánica.	Saturación mayor del 94% y frecuencia respiratoria menor de 24 ciclos por minuto.
Cristaloides (lactato de Ringer o SSN 0.9%)	0.5 a 1 ml / kg / hora	Mantener la hidratación general.
Dexametasona 6 mg o Betametasona 12 mg	6 mg IM cada 12 horas por 2 días o 12 mg IM cada día por 2 días.	Maduración pulmonar en embarazos menores de 34 semanas.
Nebulización con SSN 0.9%	0.5 ml cada 6 a 8 horas	

Fuente:Equipo técnico responsable de elaboración Lineamientos técnicos para la atención clínica de personas con infección por coronavirus COVID-19. MINSAL 2020.

6.-Criterios de traslado o alta:

- De servicio de medicina crítica a servicio de hospitalización:
- Sin compromiso hemodinámico.
- Buen estado neurológico.
- No signos de distrés respiratorio.
- Frecuencia respiratoria menor de 24 ciclos / minuto.
- Que no tenga necesidad de oxígeno suplementario de manera constante.
- Sin fiebre igual o mayor de 38 °C por al menos 48 horas.
- Que tolere la vía oral.
- Que de manera general haya superado los síntomas de ingreso.

7.-Criterios de alta:

- Que tolere la vía oral.
- Sin uso de oxígeno saturando más de 94%.
- Sin fiebre por 7 días.
- Bienestar fetal comprobado de acuerdo a la edad gestacional.
- Comorbilidades compensadas
- Recomendar aislamiento en el hogar o en lugar previamente definido, para evitar el riesgo de transmisión del virus a su familia y comunidad (según apartado L).

Cuadro 13. Clasificación de grupos clínicos, manejo y triage en paciente embarazada

Grupos	Cuadro clínico	Manejo	Prioridad (según triage).
<p>Grupo 1.</p> <p>Enfermedad tipo influenza (ETI) con nexo epidemiológico. No debe tener comorbilidades asociadas y en caso que existan deben de estar compensadas.</p>	<p>-Paciente con una infección respiratoria aguda con temperatura mayor o igual a 38°C y episodios de tos y/o dolor de garganta y que los síntomas aparezcan en los últimos 15 días.</p> <p>-Pueden haber otros síntomas de tipo gripal en general.</p> <p>-Evaluar la oximetría de pulso. La paciente no debe presentar taquipnea, ruidos adventicios ni tirajes.</p> <p>-Se deben de considerar factores de riesgo como enfermedades crónicas degenerativas o con componente inmunosupresor y si éstas están compensadas o no.</p>	<p>-En caso que la paciente cumpla criterios de ETI con nexo epidemiológico ésta debe ser ingresada en un hospital de segundo nivel en área de aislamiento, para el manejo de la fiebre, terapia hídrica, reposo, antipiréticos, uso de medios físicos y antihistamínicos.</p> <p>-Realizar exámenes de laboratorio y gabinete pertinentes.</p> <p>-Considerar exámenes de control prenatal y otros relacionados a patologías de base.</p> <p>-Si la fiebre cede y no presenta deterioro, en los próximos 7 días, se puede valorar el alta según criterios establecidos para seguimiento ambulatorio.</p> <p>-Previo al alta se deben realizar pruebas de bienestar fetal según la edad gestacional.</p> <p>-Se deben brindar las medidas de aislamiento y recomendaciones generales.</p> <p>-El seguimiento subsecuente del control prenatal, pasada la fase aguda de la enfermedad se hará en consulta externa según normativa institucional.</p>	<p>Prioridad 3: Verde</p> <p>Tiempo para la atención de 2 a 4 horas.</p>
<p>Grupo 2.</p> <p>Infección Respiratoria Aguda Grave (IRAG) con nexo epidemiológico. Pueden o no tener comorbilidades asociadas.</p>	<p>-Paciente con una infección respiratoria aguda con temperatura mayor o igual a 38°C y episodios de tos y/o dolor de garganta y que los síntomas aparecen en los últimos 15 días.</p> <p>-Puede haber otros síntomas de tipo gripal en general.</p> <p>-Es considerada una ETI con signos de deterioro materno.</p>	<p>-Ingreso en hospitales de tercer nivel o que tengan la capacidad de atención pacientes de medicina crítica en área de aislamiento.</p> <p>-El manejo de la fiebre, terapia hídrica, reposo, antipiréticos, uso de medios físicos para disminuir la fiebre y antihistamínicos son importantes; sin embargo la atención dependerá de la evolución clínica y problemas encontrados.</p> <p>-Se deben vigilar constantes vitales de manera periódica, signos y síntomas de alarma que indiquen un deterioro de la paciente.</p> <p>-Realizar exámenes de laboratorio y gabinete pertinentes.</p> <p>Considerar exámenes de control prenatal y otros relacionados a patologías de base.</p> <p>-Si la fiebre cede y no presenta deterioro materno progresivo en las próximos 7 días se puede valorar el alta según criterios establecidos para seguimiento ambulatorio.</p> <p>-Previo al alta se deben realizar pruebas de bienestar fetal según la edad gestacional.</p> <p>-Se deben brindar las medidas de aislamiento y recomendaciones generales.</p> <p>-El seguimiento subsecuente del control</p>	<p>Prioridad 2: Amarillo</p> <p>Atención inmediata, con un tiempo de espera no mayor 1 a 2 horas</p>

		prenatal, pasada la fase aguda de la enfermedad se hará en consulta externa, según normativa institucional.	
Grupo 3. Infección respiratoria aguda inusitada (IRAGI) con o sin comorbilidades asociadas.	Una IRAG con deterioro materno o una paciente que cumple criterios de IRAGI que pueden o no estar acompañadas de patologías de base que pueden condicionar la evolución de la enfermedad.	-Ingreso en hospitales de tercer nivel en área de aislamiento, que tengan capacidad de atención de pacientes de UCE /UCI. -Se debe considerar la edad gestacional para la referencia y admisión de la paciente, teniendo en cuenta la viabilidad del producto, el compromiso del cuadro clínico y la capacidad instalada de las instituciones para satisfacer las necesidades médicas de la paciente. -Realizar exámenes de laboratorio y gabinete pertinentes. Considerar exámenes de control prenatal y otros relacionados a patologías de base. -La atención y manejo de la paciente dependerá de la evaluación clínica y los problemas encontrados.	Prioridad 1: Rojo. Atención inmediata, con un tiempo de espera no mayor a 15 minutos.

Fuente:Equipo técnico responsable de elaboración Lineamientos técnicos para la atención clínica de personas con infección por coronavirus COVID-19. MINSAL 2020.

L. Prevención y control de infecciones asociadas a la atención sanitaria

a) Se recomiendan las siguientes medidas para la prevención y el control de infecciones (PCI): reconocimiento temprano de signos y síntomas de IRAG de etiología desconocida en establecimientos de salud a través de un sistema de clasificación y aislamiento inmediato de casos sospechosos o confirmados de COVID-19:

- Implementación de precauciones estándar para todos los pacientes:
- Higiene de manos antes y después de tocar al paciente, cada vez que toca los alrededores del paciente o después del contacto con fluidos corporales
- Uso de equipo de protección personal, de acuerdo con la evaluación de riesgos
- Higiene respiratoria (o etiqueta para la tos)
- Eliminación segura de objetos punzantes
- Gestión adecuada del medio ambiente y los residuos hospitalarios.
- Esterilización y desinfección de dispositivos médicos.

b) Implementación de precauciones basadas en la transmisión:

- Para cualquier caso sospechoso o confirmado de COVID-19: precauciones estándar + contacto + gotitas

- Para la realización de cualquier procedimiento generador de aerosoles (PGA) en cualquier caso sospechoso o confirmado de COVID – 19, se deben practicar precauciones estándar + contacto + aerosoles.⁸

M. Medidas de bioseguridad y precauciones estándar

1.- Medidas de bioseguridad

a) Higiene de manos

Se deben lavar las manos con suficiente agua y jabón durante al menos 40 a 60 segundos produciendo abundante espuma y abarcando todas las superficies de manos y dedos.

Basado en los 5 momentos del lavado de manos descritos por la OPS (Anexo 6):

- ✓ Antes de tocar al paciente.
- ✓ Antes de realizar una tarea limpia/séptica.
- ✓ Después de estar expuestos a líquidos corporales.
- ✓ Después de tocar al paciente.
- ✓ Después de estar en contacto con el entorno del paciente.

b) Uso del equipo de protección personal (EPP)

El EPP para la toma de muestras de laboratorio y para la atención de los pacientes debe incluir gabachón de manga larga descartable e impermeable o nivel de protección del traje nº 2, 3 y 4 según la evaluación del riesgo del caso, respirador N95, gorro, protección de ojos (careta o gafas), guantes no estériles de látex descartables, zapateras (en caso de anticiparse a exposición de salpicaduras). Puede ser necesario incluir adicionalmente un delantal impermeable o equivalente.

Para reforzar el uso correcto del equipo de protección personal, se presentan el guión para colocarse y retirarse dichos equipos en el Anexo 4.

c) Uso del equipo de asistencia al enfermo

Debe manejarse apropiadamente y con la precaución debida el equipo de asistencia al enfermo, así como la ropa de cama sucia con la cual se haya atendido al paciente.

d) Limpieza del entorno

La limpieza debe preceder a la desinfección. La limpieza previa con agua y jabón es fundamental para conseguir una correcta desinfección o esterilización ya que la materia orgánica, suciedad y tierra pueden albergar microorganismos e interferir con la acción de los descontaminantes (antisépticos, germicidas químicos y desinfectantes).⁹

⁸OPS ,Actualización Epidemiológica Nuevo coronavirus (COVID-19) 14 de febrero 2020)

⁹ Lineamientos técnicos para la prevención y control de las infecciones asociadas a la atención sanitaria, El Salvador ,diciembre 2015

e) Gestión adecuada del medio ambiente y los residuos hospitalarios (comunes y bioinfecciosos)

- Los desechos que se producen en el tratamiento y desechos propios del paciente se deberán manejar como desechos bioinfecciosos.
- Los desechos bioinfecciosos sólidos (médicos o clínicos y de laboratorio), como guantes, mascarillas, EPP descartable, jeringas, catéteres, torundas, gasas, papel higiénico, papel toalla, etc.
- Impregnados con líquidos corporales o sangre, deben ser depositados en bolsas rojas que inmediatamente serán selladas y colocadas dentro de cajas plásticas sanitarias para posterior tratamiento y disposición final.
- La recolección de éstos, deberá realizarse constantemente y se establecerá su flujo, evitando cruces que favorezcan la cadena de transmisión.
- Orina, heces y secreciones serán dispuestas en el servicio sanitario y antes de vaciar el tanque se aplicará lejía a las mismas.
- La clasificación y acondicionamiento de los desechos se realizará dentro de la habitación o área donde se encuentre el paciente.
- Se utilizara como tratamiento de secreciones lejía al 1%.
- Los insumos médicos descartables que se encuentren al interior de la habitación del paciente y no son utilizados, deberán ser eliminados y tratados como desechos sólidos infecto contagiosos.
- Se contará con recipientes para basura, con bolsa roja por cada paciente, la cual deberá cambiarse según necesidad.
- Independientemente del lugar de la toma de muestra (en campo o en un establecimiento de salud), el tratamiento y la disposición final de desechos. Es importante realizarla de manera correcta para evitar la contaminación del ambiente en el establecimiento de salud.¹⁰
- Una bolsa de eliminación de desechos suele ser adecuada, siempre que los desechos puedan colocarse adentro de la bolsa sin contaminar el exterior. Si el exterior de la bolsa estuviera contaminado se usarán dos bolsas (doble embolsado).
- Si no se dispone de más bolsas, se limpiará y desinfectará la bolsa antes de sacarla de la habitación.
- Los desechos cortopunzantes, como agujas, hojas de bisturí, cristalería quebrada y contaminada, entre otros, deben colocarse en contenedores rígidos para la disposición final según Reglamento Técnico Salvadoreño para el manejo de los desechos bioinfecciosos, RTS 13.03.01:14, 07 de septiembre 2015.

¹⁰Reglamento técnico salvadoreño para el manejo de los desechos bioinfecciosos, RTS 13.03.01:14, DIARIO OFICIAL, Tomo 408, San Salvador, 7 de Septiembre de 2015

2.-Precauciones estándar

a) Medidas generales para la prevención de la infección por COVID- 2019, se enumeran las siguientes:

- Evitar viajar a lugares con casos conocidos de la enfermedad.
- Evitar contacto con personas que tienen síntomas respiratorios o con casos sospechosos de la enfermedad.
- Evitar asistir a lugares públicos con alta concentración de personas.
- No saludar de beso, ni dar la mano.
- Lavarse las manos con agua y jabón frecuentemente, por al menos 40 a 60 segundos, especialmente después de sonarse la nariz, toser o estornudar.
- Evitar tocarse los ojos, la nariz o la boca, si no se ha lavado las manos previamente.
- No compartir alimentos, vasos, cubiertos o cualquier otro objeto de uso personal.
- Cubrirse boca y nariz con un pañuelo desechable al toser o estornudar y descartar.
- Acudir al médico inmediatamente en caso de presentar fiebre persistente, dificultad respiratoria, dolor torácico, alteración de la conciencia.
- En caso de convivir con un paciente sospechoso de padecer la infección por Coronavirus COVID-19 o de uno ya dado de alta del segundo o tercer nivel de atención debe haber un solo cuidador para el paciente, pudiendo turnarse con otro familiar.
- Aislar al paciente del resto de su familia,
- No salir de su domicilio hasta 14 días después de inicio de síntomas.
- Uso de mascarilla quirúrgica para el paciente y para el cuidador respirador N95.
- Orientar cuándo debe regresar al establecimiento de salud: Si presenta dificultad respiratoria, tirajes, estridor en reposo, aleteo, cianosis, letargia o inconsciencia, y/o signos de peligro en niños: no puede beber o tomar el pecho, vomita todo, presenta convulsiones, letárgico o inconsciente.

b) Al personal de salud:

- Todos los trabajadores de salud deben cumplir las siguientes medidas:
- La manipulación de secreciones, muestras, material, desechos, ropa o equipo producidos o utilizados durante la atención a un paciente sospechoso o confirmado por COVID-19 debe efectuarse bajo estricto cumplimiento de medidas de bioseguridad.
- Uso correcto de EPP previo adiestramiento.
- Preferentemente no tener condición de riesgo o patología de base que pueda predisponer a complicaciones en el caso de adquirir el COVID-19.
- Cumplir las precauciones estándar y todas las precauciones basadas en la transmisión de la enfermedad.

- Conocer y cumplir las medidas de aislamiento preventivo dentro del establecimiento, las áreas físicas de atención de pacientes con sospecha de COVID-19 y las restricciones de circulación del personal de salud tratante.
- Estar capacitado en el tema, fomentar y practicar la etiqueta de la tos y estornudo.
- Conocer los planes de contingencia del establecimiento, además los Lineamientos técnicos de vigilancia epidemiológica en El Salvador y la notificación epidemiológica inmediata, de acuerdo al RSI.
- Consultar inmediatamente al personal médico designado en caso de presentar fiebre o síntomas de COVID-19 y abstenerse de brindar atención a pacientes, evitando el contacto con otro personal y visitar zonas públicas .
- Someterse a las pruebas diagnósticas pertinentes.
- Verificar cualquier otra exposición no laboral (contacto con familiares, animales u otros lugares sospechosos). Si no se identifica otra posible causa de la fiebre o síntomas se catalogará y manejará como sospechoso de COVID-19.
- Se recomienda la administración de la vacuna anual de influenza estacional .

c) Recomendaciones para pacientes en el hogar

Los pacientes clasificados en grupo 1 con COVID-19, deben permanecer en su casa durante el curso de su enfermedad y tendrán que ser atendidos por miembros de la familia u otras personas en la vivienda.

Ya sea porque el paciente fue dado de alta del hospital o porque se ha atendido ambulatoriamente, por lo cual deben mantenerse las medidas durante el periodo de transmisibilidad:

- En niños y adultos: 14 días después de iniciado los síntomas.
- Los pacientes no deben salir de casa durante el periodo de transmisibilidad, debido a la mayor probabilidad de contagiar a otros.
- Cuando el desplazamiento hacia fuera del hogar es necesario, el paciente debe seguir la etiqueta de higiene respiratoria/tos (cubrir boca y nariz al toser y estornudar) y llevar puesta una mascarilla.
- Las personas que no se hayan expuesto, y que no sean esenciales para el cuidado o soporte del paciente, no deben entrar a la casa mientras habiten allí todavía personas con sospecha de COVID-19.
- Evitar visitas en el domicilio del paciente.
- De preferencia se debe considerar designar a una persona de la familia responsable para el cuidado del paciente.

d) Higiene respiratoria y etiqueta de la tos y estornudo

Son las medidas generales que deben tomar familiares, acompañantes, visitantes y todo el personal de salud de la institución para evitar la transmisión de infecciones respiratorias.

Tanto los pacientes como el personal sanitario o los familiares deben seguir estrictamente las medidas generales de higiene:

- Se recomiendan las siguientes medidas para contener las secreciones respiratorias a todas las personas que presenten signos y síntomas de una infección respiratoria.
- Cubrirse la boca y la nariz al toser o estornudar.
- Usar pañuelos de papel para contener las secreciones respiratorias y posteriormente desecharlos en basureros con tapadera.
- Lavarse las manos. El lavado correcto de manos es una medida fundamental de prevención. Se deben lavar las manos o realizar una asepsia de estas antes y después del contacto directo con pacientes, o después del contacto con sus artículos personales o su entorno inmediato. El lavado de manos se puede realizar con agua y jabón antiséptico o con solución alcohólica. El uso de solución alcohólica durante 20 a 30 segundos es efectivo cuando las manos están limpias. Cuando hay exposición a líquidos corporales o las manos estén visiblemente sucias debe lavarse con agua y jabón. En este caso se deben lavar frotándolas con jabón líquido o jabón antiséptico durante, al menos, 40 a 60 segundos, y aclarando con abundante agua corriente. El secado de manos se realizará siempre con papel desechable.
- Poner a disposición pañuelos o papel toalla y papeleras que puedan abrirse sin incrementar los riesgos.
- Poner a disposición de los pacientes y visitantes en las instalaciones de atención médica y en las salas de espera los materiales necesarios para cumplir con lo estipulado en el protocolo para la higiene respiratoria y el manejo de la tos.
- Garantizar que todas las áreas de atención de pacientes dispongan de los insumos necesarios para la higiene de manos.

e) Movimiento de pacientes dentro de los establecimientos de salud

- Se limitará el desplazamiento interno de los pacientes
- Si fuera preciso desplazar al paciente fuera de la zona de aislamiento, se notificará al lugar que lo recibirá.
- Antes del traslado, se debe identificar la ruta de desplazamiento, la cual se debe limitar al mínimo la presencia de otras personas.
- El enfermo usará una mascarilla quirúrgica y dentro de lo posible debe lavarse las manos después de entrar en contacto con secreciones respiratorias.
- Si el paciente entra en contacto con alguna superficie, esta se limpiará y desinfectará después.

- Si el paciente no puede tolerar una mascarilla (por ejemplo, debido a su edad o a su estado respiratorio deteriorado) se instruirá al paciente (o a los padres, en el caso de niños) para que se tape la nariz y la boca con un pañuelo cuando tosa o estornude, o que use la alternativa más práctica para contener las secreciones respiratorias. se debe educar al paciente a realizar la higiene de las manos después de la higiene respiratoria y etiqueta de la tos y estornudo.
- Los trabajadores de salud que trasladan a pacientes deben usar EPP y posteriormente deben realizar higiene de manos.(anexo 4).

f) Atención prehospitalaria y traslado fuera de los establecimientos de salud

- El personal de salud que atiende al paciente debe implementar precauciones estándar, más precauciones por contacto y microgotas durante la atención y traslado.
- Durante la asistencia prehospitalaria o traslado, se evitarán procedimientos que produzcan aerosoles (por ejemplo, intubación, ventilación asistida, aspiración de secreciones, nebulizaciones), a menos que sea necesario como soporte vital.
- En caso de decidir el traslado a otro centro de atención, se notificará inmediatamente al establecimiento que recibirá al paciente, informando claramente la sospecha diagnóstica y las precauciones indicadas.
- Reducir al mínimo el personal que acompaña al paciente.
- Colocar mascarilla quirúrgica a todos los pacientes para contener las microgotas que expelen al toser. Si no fuera posible, el paciente deberá cubrirse la boca y la nariz con un pañuelo al toser o estornudar y usar etiqueta de la tos y estornudo.
- En el caso que un paciente pediátrico lo amerite, se permitirá únicamente un acompañante, a quien se proporcionará EPP (de acuerdo a disponibilidad); en su defecto mascarilla y guantes. Se le orientará sobre el lavado de manos y demás precauciones estándar.
- El personal del vehículo, que colabora con el traslado, deberá usar EPP. Se prefieren ambulancias con separación física entre la cabina y el área de camilla.
- Favorecer la ventilación del vehículo (ventanillas abiertas) para aumentar el volumen de intercambio del aire durante el traslado.
- El personal que traslada y recibe, serán los únicos encargados de manipular al paciente y la camilla.
- Para el traslado de pacientes se utilizarán los Lineamientos técnicos para la referencia, retorno e interconsulta en RIIS, Diciembre 2016.
- Para mayor información se puede revisar el Plan nacional de preparación y respuesta ante COVID-19 El Salvador, febrero 2020. (Anexo 5 Algoritmo de notificación de casos sospechosos en El Salvador).

g) Limpieza y desinfección de ambulancias

- Se debe realizar la limpieza, desinfección y disposición adecuada de todo fluido corporal, tales como heces, orina, sangre, vómitos, saliva u otros generados por un paciente

sospechoso o confirmado de COVID-19, en su traslado en las ambulancias, de la siguiente forma:

- Se debe utilizar el EPP para trabajo pesado.
- El hecho de usar el EPP, no implica que se omita el lavado de manos.
- Se debe observar el interior de la ambulancia, para determinar el grado de exposición de la contaminación, con el fin de detectar derrame de sustancias corporales, sangre, salpicaduras u otras.
- Una vez identificada la presencia de derrames de sangre, excreciones o secreciones humanas, se requerirá de un manejo especial, debido a la alta concentración de microorganismos patógenos que puedan estar presentes.
- Luego de ser retirados los derrames de fluidos corporales se procederá a realizar la limpieza y desinfección del total de las áreas de la ambulancia, debiéndose cumplir con los siguientes pasos:
- Retirar ropa y objetos que hayan estado en contacto con el paciente y clasificarlos como desechos bioinfecciosos (DB).
- Los DB deben ser recolectados en bolsas rojas y éstas deben anudarse y ser llevadas al sitio de almacenamiento de los mismos.
- Sacar mobiliario, instrumentos, camilla y otros utensilios.
- Una vez retirados los DB, mobiliario y equipo, se inicia el proceso de limpieza y desinfección del interior de la ambulancia, basado en la técnica de arrastre mecánico, tanto para superficies verticales como horizontales, donde se utiliza un paño húmedo. Jamás se deberá barrer o sacudir en seco ya que se corre el riesgo de levantar polvo u otra materia orgánica.
- La limpieza debe realizarse de arriba hacia abajo: iniciando por techos, luego paredes y puertas; y por último suelos y de adentro hacia fuera iniciando por el lado opuesto a la entrada.
- Barrer con una escoba humedecida con hipoclorito de sodio al 0.5%.
- Trapear el piso de la ambulancia dos veces; la primera con un trapeador húmedo con hipoclorito de sodio al 0.5% para retirar el polvo (se dejará actuar por no menos de 15 minutos), la segunda se realiza con el trapeador seco y limpio.
- Lavar los equipos con detergente líquido y desinfectante.
- Secar los objetos de metal para que no se oxiden.
- Para la limpieza de la camilla, limpie y desinfecte con hipoclorito de sodio al 0.5%.
- Lavar los recipientes y colocar nuevas bolsas.
- Se debe efectuar la limpieza y desinfección posterior a cada recorrido que realizará la ambulancia.
- Todos los líquidos resultantes de la limpieza y desinfección de ambulancias, debe disponerse en el sistema de tratamiento para aguas grises.

N. Manejo apropiado, traslado y disposición final de cadáver en los establecimientos de salud

Se debe brindar educación sobre el manejo de cadáveres con posible infección por COVID-19. Se usarán precauciones estándar.

1.-Toma de muestras post-mortem:

- Si es necesaria la toma de muestras post mortem, la familia no debe presenciar los procedimientos post-mortem.
- El número de trabajadores presentes se restringirá al mínimo necesario.
- El equipo debe consistir al menos de dos personas con un EPP apropiado.

2.-Asistencia funeraria:

- a) Por ser enfermedad altamente infecto-contagiosa, debe inhumarse a la brevedad posible después de fallecer.
- b) El personal de salud debe utilizar en todo momento de manipulación del cadáver EPP.
- c) Se informará al personal de asistencia funeraria que la causa de muerte es infección por COVID-19.
- d) El cadáver se colocará en una bolsa negra para cadáver, sellada previo reconocimiento del mismo por un familiar y colocarse en ataúd sellado.
- e) El ataúd no deberá ser abierto en ningún momento, después de haber sido recibido por la familia.
- f) Evitar el acompañamiento de mas de dos personas al acto fúnebre.
- g) El cadáver debe entregarse al familiar con indicaciones precisas de no realizar velación ni actos religiosos (misas,cultos o reuniones familiares).
- h) En caso de fallecimiento en el domicilio, el personal de la funeraria debe cumplir con las indicaciones comprendidas desde el numeral a) hasta g) de este apartado.
- i) El personal de salud del área correspondiente verificara que se cumplan las presentes indicaciones.

O.-Vigilancia epidemiológica:

La identificación, investigación de los casos y contactos se hará según los Lineamientos técnicos del sistema nacional de vigilancia epidemiológica en El Salvador (VIGEPES), Agosto 2019.

Para mayor información se puede revisar el Plan nacional de preparación y respuesta ante el COVID-19 El Salvador 2020 (Sección vigilancia epidemiológica)

VI. Disposiciones finales

a) Sanciones por el incumplimiento

Es responsabilidad del personal del Sistema Nacional Integrado de Salud, dar cumplimiento a los presentes Lineamientos técnicos, caso contrario se aplicarán las sanciones establecidas en la legislación administrativa respectiva.

b) Revisión y actualización

Los presentes Lineamientos técnicos serán revisados y actualizados cuando existan cambios o avances en los tratamientos y abordajes o cuando se determine necesario por parte de la Titular.

c) De lo no previsto

Todo lo que no esté previsto por los presentes Lineamientos técnicos, se resolverá a petición de parte, por medio de escrito dirigido al Titular de esta Cartera de Estado, fundamentando la razón de lo no previsto, técnica y jurídicamente.

VII. Vigencia

Los presentes Lineamientos técnicos entrarán en vigencia a partir de la fecha de la firma de los mismos, por parte de la Titular de esta Cartera de Estado.

San Salvador, días del mes de de dos mil veinte.

Dra. Ana del Carmen Orellana Bendek

Ministra de Salud

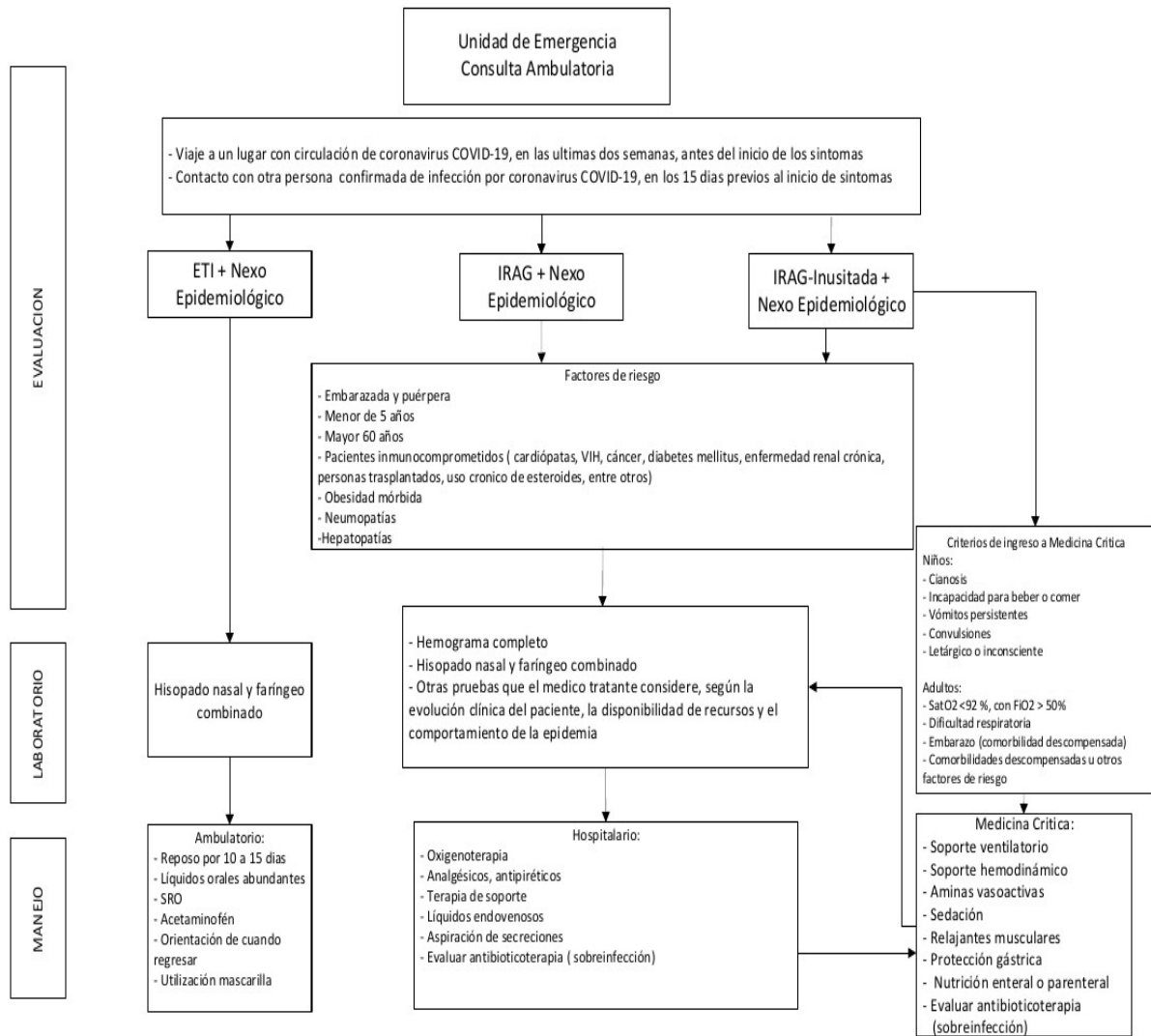
VIII. Referencias bibliográficas

1. Ministerio de Salud, Guía de atención clínica para la influenza pandémica, El Salvador, 2008. disponible en: http://asp.salud.gob.sv/regulacion/pdf/guia/Guia_atencion_influenza_pandemica_P1.pdf
2. Ministerio de Salud, Plan nacional de preparación y respuesta ante el Novel Coronavirus (2019 – nCov), El Salvador 2020. disponible en http://asp.salud.gob.sv/regulacion/pdf/planes/Plan-nacional-de-preparacion-y-resp-eventos-provocados-virus-resp-potencial-pandemico-svl-2020_v2.pdf
3. Ministerio de Salud, Lineamientos técnicos para la atención integral de niños y niñas menores de 10 años, El Salvador, Junio 2018. disponible en http://asp.salud.gob.sv/regulacion/pdf/lineamientos/lineamientos_atencion_integral_menor_diez_v1.pdf
4. Organización Panamericana de la salud, Alertas y Actualizaciones Epidemiológicas COVID-19, disponibles en <https://www.paho.org/hq/index.php?lang=es> .

IX. Anexos

anexo 1

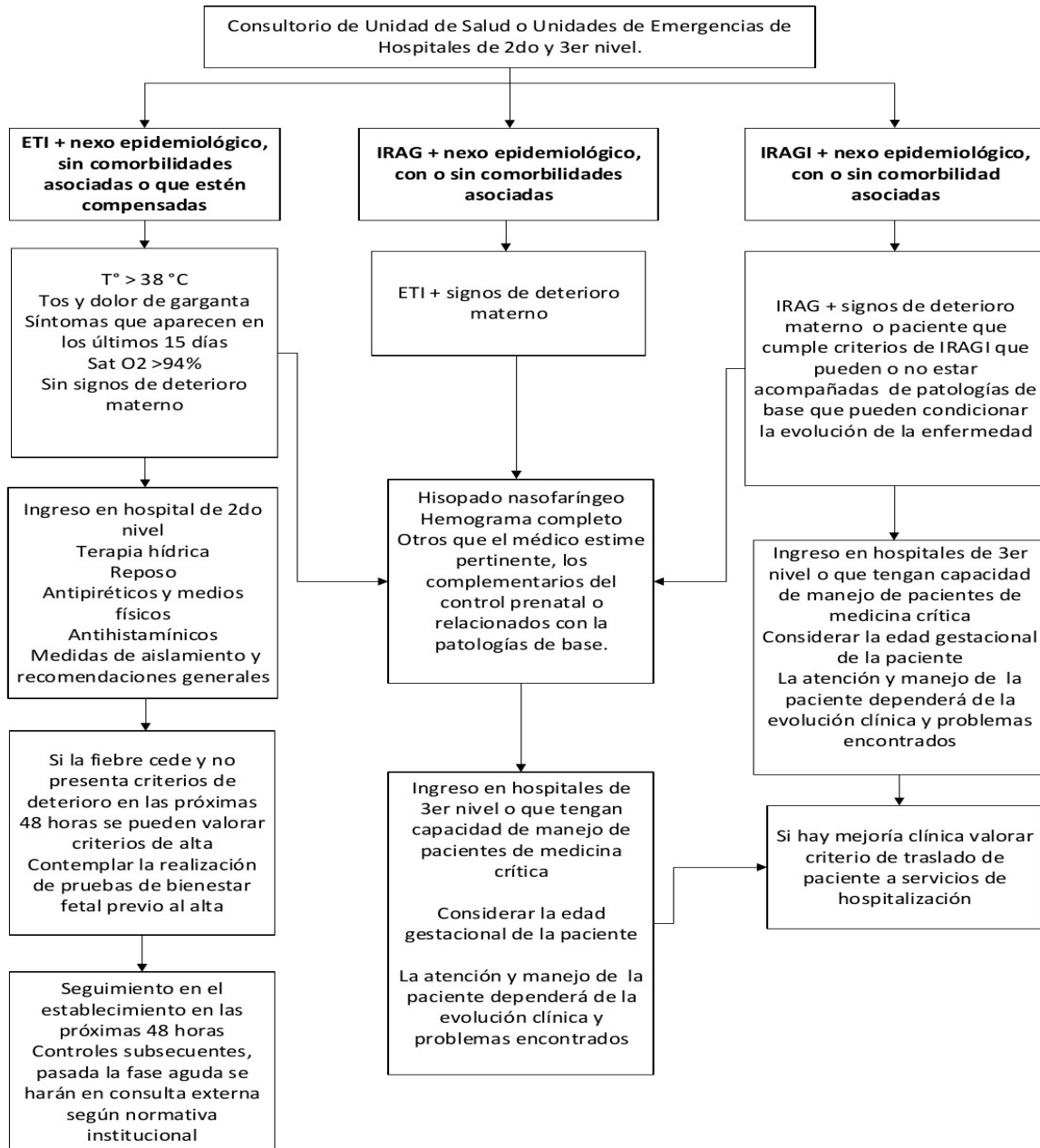
Flujograma 1. Atención para casos sospechosos o confirmados de COVID-19 para niños y adultos



Fuente: Equipo técnico responsable de elaboración Lineamiento técnico para la atención de personas con infección por coronavirus COVID-19

Anexo 2

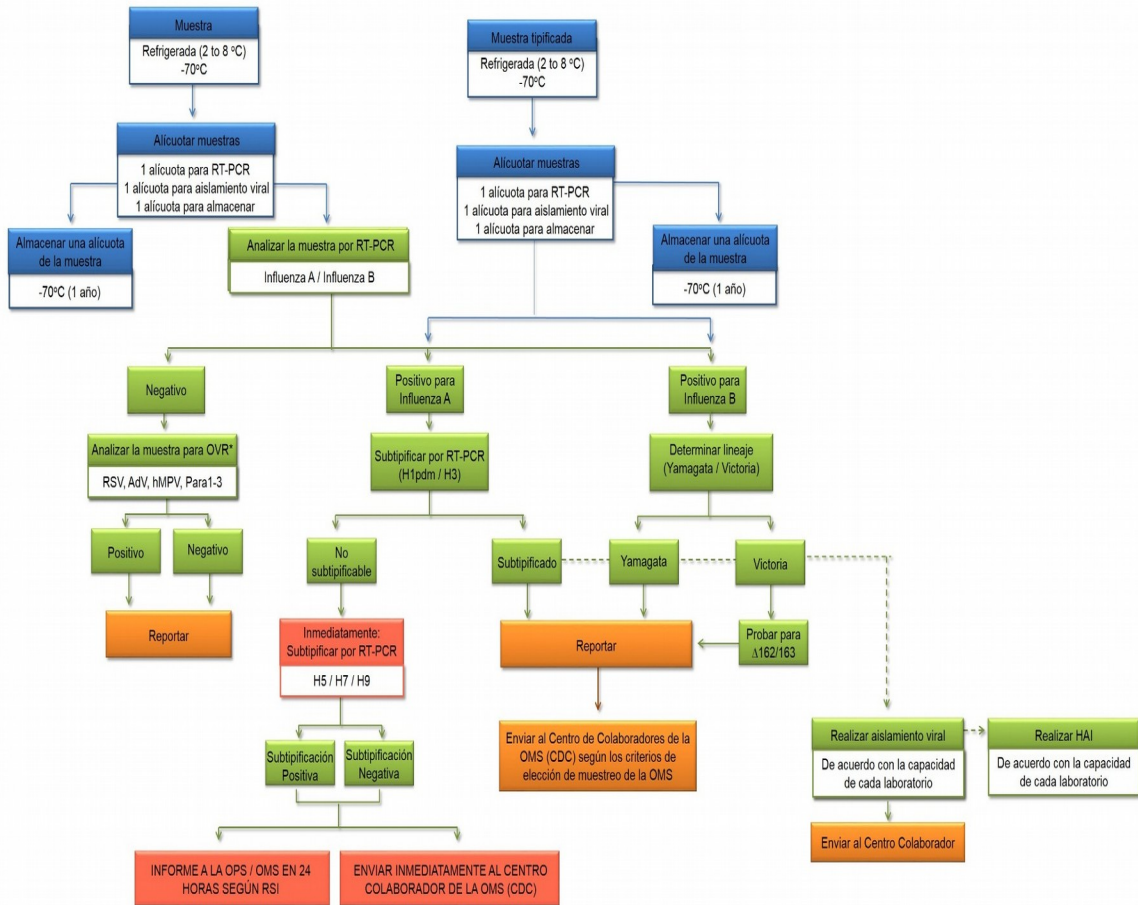
Flujograma 2 Atención de paciente embarazada con COVID-19



Fuente: Equipo técnico responsable de elaboración Lineamiento técnico para la atención de personas con infección por coronavirus COVID-19

Anexo 3

Algoritmo laboratorio



Anexo 4

Dirección de Vigilancia Sanitaria

Unidad de Investigaciones y epidemiología de campo

Guión para colocación y retiro de Equipo de Protección Personal (EPP)

- Identifique un área limpia en el que se colocará el equipo de protección personal.
- Revise el equipo de protección personal se encuentre completo, limpio, sin alteraciones (roturas) y que sea de su talla.
- Retire todos los objetos personales (anillos, reloj, aretes, cadenas, celular)
- Si es mujer y tiene cabello largo, debe recogerlo con una cola baja, con una banda delgada
- Antes de colocarse el traje debe lavarse las manos con la técnica de los 5 pasos con hipoclorito de sodio al 0.05%, o con alcohol gel.

Traje de gabacha con capucha de monja (para el manejo clínico y toma de muestras):

Pasos para su COLOCACIÓN

1. Colóquese las zapateras, recuerde que al asegurarlas con un nudo que sea fácil de retirar, practique previo al aseguramiento.
2. Colóquese la gabacha y recuerde sujetarla de la parte superior posterior del mismo, con el amarre tipo velcro, luego realice el amarre de la cincha de enfrente y una de atrás dejando el amarre en un costado; a menos que su diámetro de cintura sea amplio sujétela sólo con las dos lazas de atrás. Recuerde el nudo debe ser fácil de retirar, practique previo al aseguramiento.
3. Colóquese la mascarilla N95: sujétela con una mano, con las bandas elásticas hacia abajo, asegurando que la mano quede entre las bandas elásticas y la parte externa de la mascarilla. Luego, coloque la mascarilla sobre la nariz y boca; deslice la banda elástica superior sobre su cabeza, verifique que quede arriba del pabellón de su oreja, posteriormente deslice la banda elástica inferior sobre su cabeza, verifique que quede abajo del lóbulo de su oreja. Posteriormente asegure la mascarilla en la parte superior de su tabique nasal, cierre con los dedos índices ambos lados de la mascarilla, debe quedar bien ajustada al tabique, luego sople al interior de la mascarilla y si siente que sale aire de mascarilla, significa que no está bien ajustada, vuelva a ajustar y repita el ejercicio.
4. Coloque la escafandra del traje, ajústela de manera que le permita la visibilidad sin jalar la escafandra hacia atrás. Un compañero debe colocar el nombre visible en un borde de manera que se identifique al personal
5. Coloque las gafas protectoras deslizando la banda elástica por encima de su cabeza, asegure su campo visual ajustando la banda elástica por encima del lóbulo de la oreja.

6. Luego coloque el delantal plástico, tómelo por la cinta superior y deslice por encima de su cabeza y luego ajústelo a su cintura por medio del sujetador.

TOME EN CUENTA QUE: Hay gabachas que traen un refuerzo en la parte de tórax y por eso esos kits **NO TRAEN DELANTAL**.

7. Coloque el primer par de guantes de látex estirándolos hacia arriba de la muñeca, asegúrese que quede por debajo de la manga de la gabacha.
8. Coloque el segundo par de guantes azules de nitrilo, estírelos hacia arriba de la muñeca y deben quedar por encima de la manga de la gabacha.

Traje de gabacha con capucha de monja: Pasos para su RETIRO

1. Diríjase al lugar que ha sido destinado para retiro de EPP, el lugar debe de ser visible por otra persona que servirá como monitor para verificar el retiro correcto de EPP.
2. Inicie el retiro por las zapateras, suelte el sujetador de ambas y con los pies haciendo movimientos con el calzado retire poco a poco las zapateras, estas no deben ser lanzadas, se quedarán en el suelo en lugar destinado a material contaminado
3. Lávese las manos enguantadas en hipoclorito de sodio al 0.5 % cumpliendo la técnica de lavado de manos de 5 pasos.
4. Retire el delantal, desamarrar las cinchas de la cintura, debe de colocar las manos por el lado interno y luego deslice los dedos hasta ubicar la cinta del delantal en la parte superior, deslice la cinta sobre su cabeza y con movimientos envolventes doble sobre las superficies más contaminadas y coloque el delantal en un recipiente con Hipoclorito de Sodio al 0.5% destinado para material re utilizable.
5. Lávese las manos enguantadas en hipoclorito de sodio al 0.5 % cumpliendo la técnica de lavado de manos de 5 pasos.
6. Retire el primer par de guantes (azules, de nitrilo), recuerde que para quitarlos debe de garantizar que no haga contacto con el primer par de guantes que se colocó, para ello estire la superficie externa del guante y deslice hacia el pulpejo de los dedos y coloque en la bolsa roja de desechos bioinfecciosos.
7. Lávese las manos enguantadas en hipoclorito de sodio al 0.5 % cumpliendo la técnica de lavado de manos de 5 pasos.
8. Retire las gafas protectoras, para ello sujete las gafas con ambas manos de los laterales estire el sujetador hacia adelante manteniendo la posición de su cabeza, luego suba las gafas sobre su cabeza e incline su rostro hacia abajo para que pueda retirar las gafas fácilmente. Coloque las gafas en un recipiente con hipoclorito de Sodio al 0.5% destinado para material re utilizable.
9. Lávese las manos enguantadas en hipoclorito de sodio al 0.5 % cumpliendo la técnica de lavado de manos de 5 pasos.

10. Retire la escafandra, para ello agarre la escafandra en la parte superior de la cabeza, luego estire hacia arriba, incline la cabeza y lleve hacia adelante la escafandra, retire de forma tal que evite contacto con la superficie externa de la misma.
11. Lávese las manos enguantadas en hipoclorito de sodio al 0.5 % cumpliendo la técnica de lavado de manos de 5 pasos.
12. Posteriormente, retire la gabacha, para ello suelte las cinchas de la cintura, luego hale la gabacha con fuerza para desprender el cierre tipo velcro de la parte superior sin tocarlo, retire las mangas y luego con movimientos envolventes dóblela sobre las superficies más contaminadas y descarte.
13. Lave sus manos con los guantes puestos en hipoclorito de sodio al 0.5 %
14. Retire la mascarilla, para ello estire las bandas elásticas con una mano hacia adelante manteniendo la posición de su cabeza, luego suba la mascarilla sobre su cabeza e incline su rostro hacia abajo para que pueda retirarla fácilmente
15. Lave sus manos con los guantes puestos en hipoclorito de sodio al 0.5 %
16. Luego retire el primer par de guantes que se colocó y deposítelos en bolsa de desechos bioinfecciosos para ello estire la superficie externa del guante y deslice hacia el pulpejo de los dedos y coloque en la bolsa roja de desechos bioinfecciosos.
17. Lave sus manos en hipoclorito de sodio al 0.05 %

Traje de buzo: pasos para su colocación

1. Colóquese el traje de una sola pieza, iniciando con abrir el zipper, y colocar un pie en la zapatera que viene cosida al traje, luego coloque el segundo pie y vaya estirando el traje de manera que coloque sus brazos en cada manga y luego proceda al cierre del zipper.
2. Coloque las zapateras desechables y ajústelas a su pie.
3. Colóquese la mascarilla N95: sujétela en la mano, con las bandas elásticas hacia abajo, asegurando que la mano quede entre las bandas elásticas y la parte externa de la mascarilla. Luego, coloque la mascarilla sobre la nariz y boca; deslice la banda elástica superior sobre su cabeza, verifique que quede arriba del pabellón de su oreja, posteriormente deslice la banda elástica inferior sobre su cabeza, verifique que quede abajo del lóbulo de su oreja. Posteriormente asegure en la parte superior de su tabique nasal la mascarilla, cierre con los dedos índices ambos lados la mascarilla debe de estar bien ajustada al tabique, luego sopla al interior de la mascarilla y si siente que sale aire de mascarilla significa que no está bien ajustada, vuelva a ajustar y repita el ejercicio.
4. Coloque las gafas protectoras deslizando la banda elástica por encima de su cabeza, asegure su campo visual ajustando la banda elástica por encima del pabellón de la oreja.
5. Coloque el gorro del traje de una sola pieza, ajústela de manera que le permita la visibilidad sin jalar el gorro hacia atrás. Un compañero debe colocar el nombre visible en el frente de manera que se identifique al personal.
6. Luego coloque el delantal plástico, tómelo por la cinta superior y deslice por encima de su cabeza y luego ajústelo a su cintura por medio del sujetador.

7. Coloque el primer par de guantes de látex estirándolos hacia arriba de la muñeca, asegúrese que quede por debajo de la manga del traje.
8. Coloque el segundo par de guantes azules de nitrilo estírelos hacia arriba de la muñeca y deben quedar por encima de la manga del traje.

Traje de buzo: Pasos para su retiro

1. Diríjase al lugar que ha sido destinado para retiro de EPP, el lugar debe de ser visible por otra persona que servirá como monitor para verificar el retiro correcto de EPP.
2. Inicie el retiro por las zapateras, con los pies haciendo movimientos con el calzado retire poco a poco las zapateras, estas no deben ser lanzadas, se quedarán en el suelo en lugar destinado a material contaminado.
3. Lávese las manos enguantadas en hipoclorito de sodio al 0.5 % cumpliendo la técnica de lavado de manos de 5 pasos.
4. Retire el delantal, desamarrar las cinchas de la cintura, debe de colocar las manos por el lado interno y luego deslice los dedos hasta ubicar la cinta del delantal en la parte superior, deslice la cinta sobre su cabeza y con movimientos envolventes doble sobre las superficies más contaminadas y coloque el delantal en un recipiente con hipoclorito de Sodio al 0.5% destinado para material re utilizable.
5. Lávese las manos enguantadas en hipoclorito de sodio al 0.5 % cumpliendo la técnica de lavado de manos de 5 pasos.
6. Retire el primer par de guantes (azules, de nitrilo), recuerde que para quitarlos debe de garantizar que no haga contacto con el primer par de guantes que se colocó, para ello estire la superficie externa del guante y deslice hacia el pulpejo de los dedos y coloque en la bolsa roja de desechos bioinfecciosos.
7. Lávese las manos enguantadas en hipoclorito de sodio al 0.5 % cumpliendo la técnica de lavado de manos de 5 pasos.
8. Posteriormente, hale suavemente el gorro del traje hacia arriba y hale el gorro hacia atrás
9. Lávese las manos enguantadas en hipoclorito de sodio al 0.5 % cumpliendo la técnica de lavado de manos de 5 pasos.
10. Estire el cuello hacia atrás y con una mano ubique el zíper desde la parte inferior subiendo lentamente hasta el carrete el zíper y proceda a abrirlo. Agarre el traje de la parte atrás y los costados a la altura de la espalda y bájelo, apóyese con los pies para retirarlo, sin retirar el par de guantes de látex. Luego por la parte interna del traje, dóblelo con movimientos envolventes y descarte en la bolsa roja de desechos bioinfecciosos.
11. Lávese las manos enguantadas en hipoclorito de sodio al 0.5 % cumpliendo la técnica de lavado de manos de 5 pasos.
12. Retire las gafas protectoras, para ello sujete las gafas con ambas manos de los laterales estire el sujetador hacia adelante manteniendo la posición de su cabeza, luego suba las gafas sobre su

cabeza e incline su rostro hacia abajo para que pueda retirar las gafas fácilmente. Coloque las gafas en un recipiente con hipoclorito de sodio al 0.5% destinado para material re utilizable.

13. Lávese las manos enguantadas en hipoclorito de sodio al 0.5 % cumpliendo la técnica de lavado de manos de 5 pasos.

14. Retire la mascarilla, para ello con una mano estire las bandas elásticas hacia adelante manteniendo la posición de su cabeza, luego suba la mascarilla sobre su cabeza e incline su rostro hacia abajo para que pueda retirarla fácilmente

15. Lávese las manos enguantadas en hipoclorito de sodio al 0.5 % cumpliendo la técnica de lavado de manos de 5 pasos.

16. Luego retire el primer par de guantes que se colocó y deposítelos en bolsa de desechos bioinfecciosos para ello estire la superficie externa del guante y deslice hacia el pulpejo de los dedos y coloque en la bolsa roja de desechos bioinfecciosos.

17. Lávese las manos en hipoclorito de sodio al 0.05 % cumpliendo la técnica de lavado de manos de 5 pasos.

Traje de buzo para personal de trabajo pesado (saneamiento ambiental, manejo de desechos bioinfecciosos): Pasos para su colocación

1. Colóquese el traje de una sola pieza, iniciando con abrir el zipper, y colocar un pie en la zapatera que viene cosida al traje, luego coloque el segundo pie y vaya estirando el traje de manera que coloque sus brazos en cada manga y luego proceda al cierre del zipper.

Tome en cuenta que: hay diferentes modelos del traje, unos incluyen las zapateras cosidas al traje y otros no tienen zapateras de poliéster cosidas al traje, en este caso, se coloca traje por encima de la bota de hule. **Verifique** el tipo de modelo de traje a utilizar.

2. Coloque las botas de hule en cada pie, verifique previamente que sean de su talla.

3. Colóquese la mascarilla N95: sujétela en la mano, con las bandas elásticas hacia abajo, asegurando que la mano quede entre las bandas elásticas y la parte externa de la mascarilla. Luego, coloque la mascarilla sobre la nariz y boca; Deslice la banda elástica superior sobre su cabeza verifique que quede arriba del pabellón de su oreja, posteriormente deslice la banda elástica inferior sobre su cabeza verifique que quede abajo del lóbulo de su oreja. Posteriormente asegure en la parte superior de su tabique nasal la mascarilla, cierre con los dedos índices ambos lados, la mascarilla debe de estar bien ajustada al tabique, luego sopla al interior de la mascarilla y si siente que sale aire de mascarilla significa que no está bien ajustada, vuelva a ajustar y repita el ejercicio.

4. Coloque las gafas protectoras deslizando la banda elástica por encima de su cabeza, asegure su campo visual ajustando la banda elástica por encima del lóbulo de la oreja.

5. Coloque el gorro del traje de una sola pieza, ajústelo de manera que le permita la visibilidad sin jalar el gorro hacia atrás. Un compañero debe colocar el nombre visible en el frente de manera que se identifique al personal.

6. Luego coloque el delantal plástico, tómelo por la cinta superior y deslice por encima de su cabeza y luego ajústelo a su cintura por medio del sujetador.
7. Coloque el primer par de guantes de látex estirándolos hacia arriba de la muñeca, asegúrese que quede por debajo de la manga del traje.
8. Coloque el segundo par de guantes de hule (generalmente de color verde) estirándolos hacia arriba de la muñeca, asegúrese que quede por encima de la manga del traje.

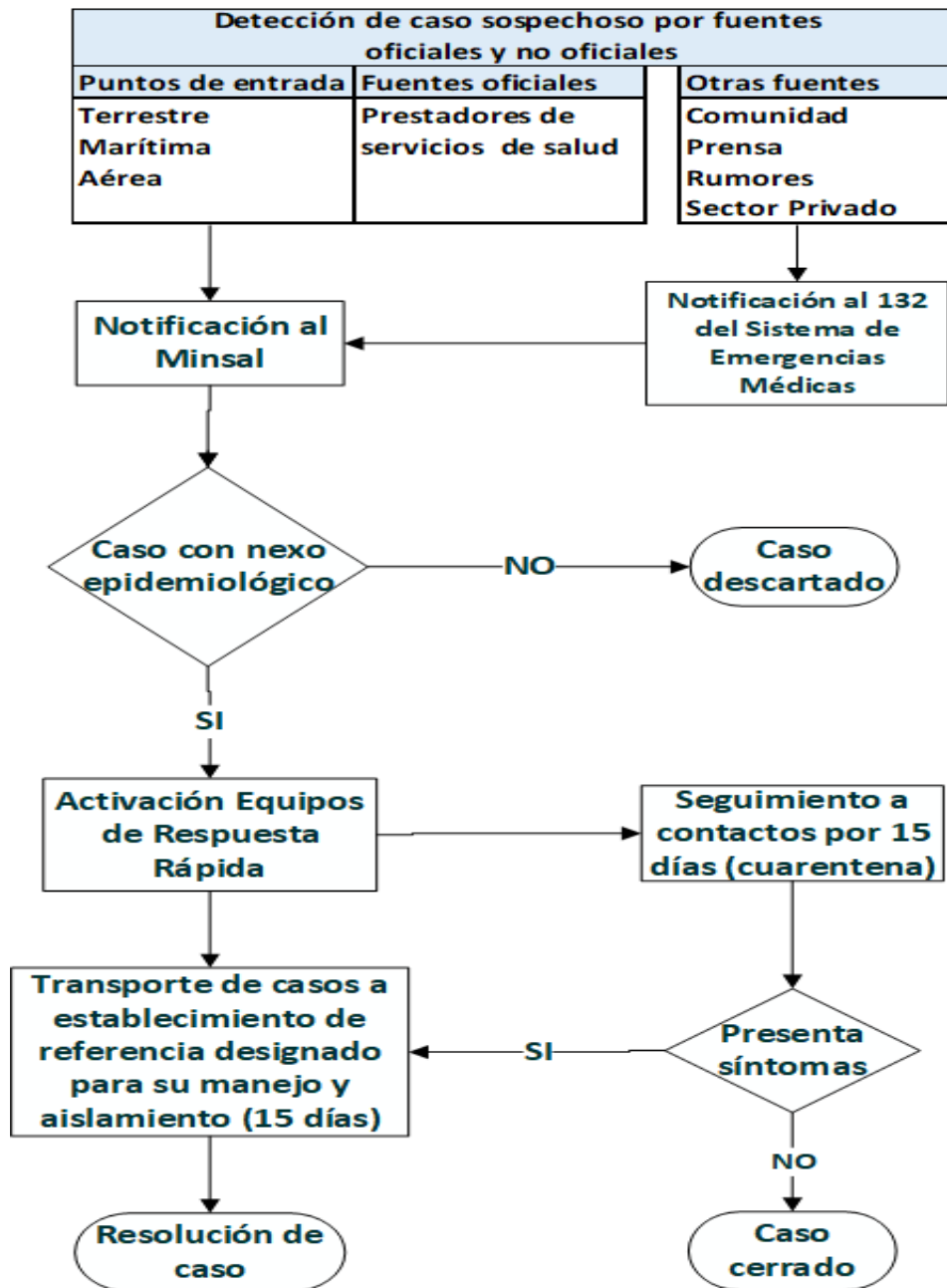
Traje de buzo para personal de trabajo pesado (saneamiento ambiental, manejo de desechos bioinfecciosos): Pasos para su retiro

1. Diríjase al lugar que ha sido destinado para retiro de EPP, el lugar debe de ser visible por otra persona que servirá como monitor para verificar el retiro correcto de EPP.
2. Un personal de salud ambiental o de apoyo de servicios auxiliares, entrenado, debe colaborar con el retiro de equipo de protección personal, utilizando el traje de buzo para rociar las botas del personal y manejo de desechos bioinfecciosos.
3. Rociar el EPP con solución de hipoclorito de sodio al 0.5% según técnica: separe las piernas juntando los talones de los pies para el rocío de la solución en la parte anterior de las botas, en zigzag, posteriormente gire, separe las piernas juntando las puntas de los pies y para el rociado de las botas en su parte posterior, finalmente levante un pie a la vez, permitiendo el rociado de la suela con solución de hipoclorito de sodio al 0.5%.
4. Lávese las manos enguantadas en hipoclorito de sodio al 0.5 % cumpliendo la técnica de lavado de manos de 5 pasos.
5. Retire el delantal, desamarrar las cinchas de la cintura, debe de colocar las manos por el lado interno y luego deslice los dedos hasta ubicar la cinta del delantal en la parte superior, deslice la cinta sobre su cabeza y con movimientos envolventes doble sobre las superficies más contaminadas y coloque el delantal en un recipiente con Hipoclorito de Sodio al 0.5% destinado para material re utilizable.
6. Lávese las manos enguantadas en hipoclorito de sodio al 0.5 % cumpliendo la técnica de lavado de manos de 5 pasos.
7. Retire el par de guantes de hule, halándolos desde las puntas de los dedos de forma simultánea, colocándolos en el recipiente para equipo reutilizable con solución de hipoclorito de sodio al 0.5%.
8. Lávese las manos enguantadas en hipoclorito de sodio al 0.5 % cumpliendo la técnica de lavado de manos de 5 pasos
9. Retire el gorro del traje con una mano, para ello levante el gorro y hale hacia atrás, inclinando su cara hacia adelante.
10. Lávese las manos enguantadas en hipoclorito de sodio al 0.5 % cumpliendo la técnica de lavado de manos de 5 pasos

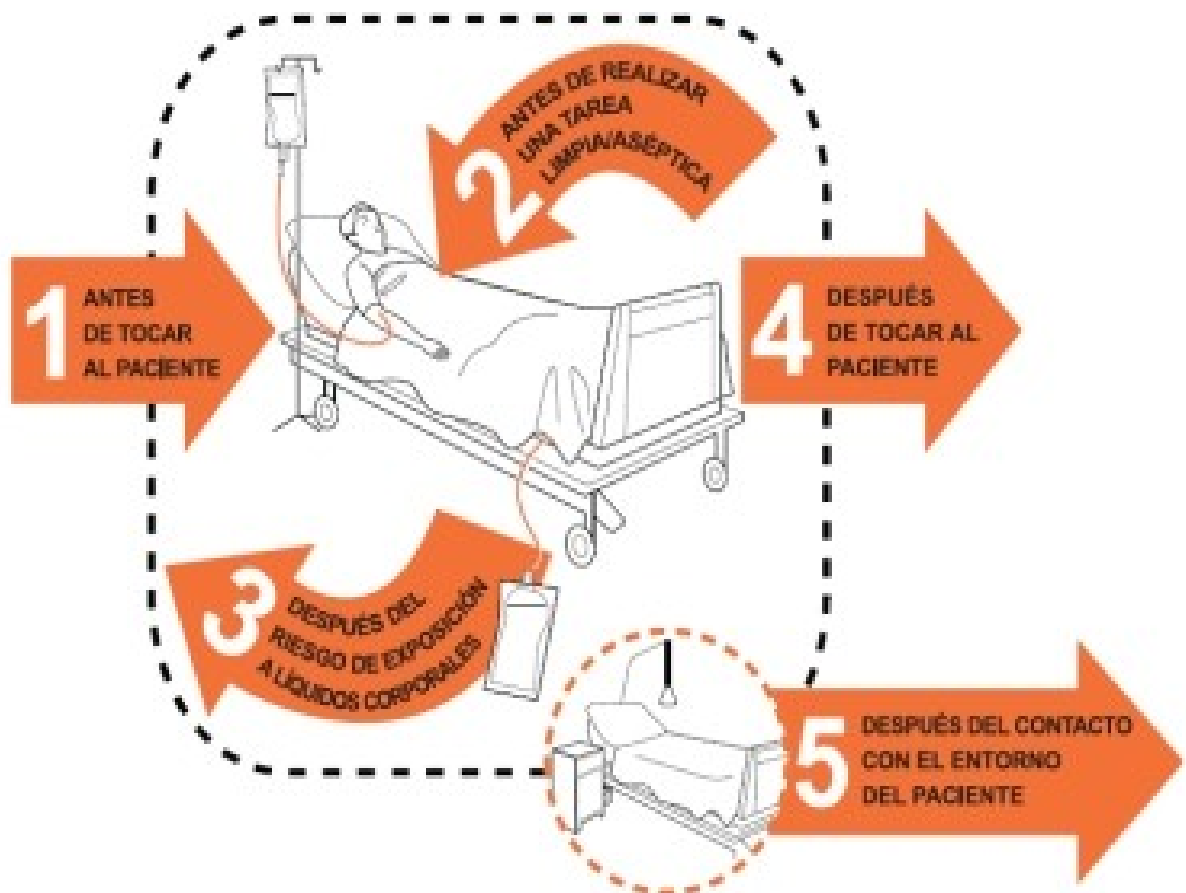
11. Retire las gafas tomándolas de los respiradores, halándolas con fuerza hacia adelante y arriba, luego baje la cabeza, evitando el contacto de las gafas con la piel de la cara y los ojos; en caso de usar careta facial retírela tomándola por los laterales superiores hacia arriba y adelante, luego colóquela en el recipiente para equipo reutilizable con solución de hipoclorito de sodio al 0.5%.
12. Lávese las manos enguantadas en hipoclorito de sodio al 0.5 % cumpliendo la técnica de lavado de manos de 5 pasos
13. Estire el cuello hacia atrás y con una mano ubique el zíper desde la parte inferior subiendo lentamente hasta el carrete el zíper y proceda a abrirlo. Agarre el traje de la parte atrás y los costados a la altura de la espalda y bájelo, apóyese con los pies para retirarlo, sin retirar el par de guantes de látex. Luego por la parte interna del traje, dóblelo con movimientos envolventes y descarte en la bolsa roja de desechos bioinfecciosos
14. Lávese las manos enguantadas en hipoclorito de sodio al 0.5 % cumpliendo la técnica de lavado de manos de 5 pasos
15. Retire las botas, para ello es necesario que se que utilice una silla, siéntese y con la ayuda de los talones de ambos pies empiece a empujar las botas hacia afuera lentamente.
16. Lávese las manos enguantadas en hipoclorito de sodio al 0.5 % cumpliendo la técnica de lavado de manos de 5 pasos
17. Retire la mascarilla, para ello con una mano estire las bandas elásticas hacia adelante manteniendo la posición de su cabeza, luego suba la mascarilla sobre su cabeza e incline su rostro hacia abajo para que pueda retirarla fácilmente
18. Lávese las manos enguantadas en hipoclorito de sodio al 0.5 % cumpliendo la técnica de lavado de manos de 5 pasos.
19. Luego retire el primer par de guantes que se colocó y deposítelos en bolsa de desechos bioinfecciosos para ello estire la superficie externa del guante y deslice hacia el pulpejo de los dedos y coloque en la bolsa roja de desechos bioinfecciosos.
20. Lávese las manos en hipoclorito de sodio al 0.05 % cumpliendo la técnica de lavado de manos de 5 pasos

Anexo 5

Algoritmo de notificación de casos sospechosos en El Salvador



Sus 5 Momentos para la Higiene de las Manos



Fuente: La higiene de manos en el momento adecuado salva vidas y es un indicador de la calidad y bioseguridad de los servicios de salud, OPS Mexico, 8 de mayo de 2017.